

# GUÍA PARA TRABAJAR EN **SALUD** **COMUNITARIA** EN ASTURIAS

## ANEXO III: DOCUMENTACIÓN AMPLIADA

Acceso a la Guía completa: <http://www.obsaludasturias.com/>

—  
Trabajo intersectorial  
en salud

—  
Sistemas de  
gobernanza local

—  
Salud comunitaria  
basada en activos



OBSERVATORIO  
DE SALUD  
EN ASTURIAS



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

## ENLACES DE INTERÉS A PARTIR DE LA GUÍA DE ASTURIAS ACTÚA EN SALUD

En el presente Anexo se recopilan los enlaces de interés de cada una de las fases del ciclo de intervención recogidos en la Guía Asturias Actúa para el desarrollo de intervenciones comunitarias en salud del Observatorio de Salud en Asturias.

### 0. INTRODUCCIÓN ASTURIAS ACTÚA: DE LA INFORMACIÓN A LA ACCIÓN

- [County Health Roadmaps](#). Roadmaps to health. Build a roadmap. En la edición 2012 de los County Health Rankings
- [¿Cómo iniciar un proceso de intervención y participación comunitaria desde un centro de salud?](#) Recomendaciones del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP)
- [Community engagement](#). National Institute for Health and Clinical Excellence. Publicada en 2008.
- Materiales educativos de la [Caja de Herramientas Comunitarias](#) del Grupo de Trabajo para la Salud y Desarrollo Comunitarios de la Universidad de Kansas.

### 1. TRABAJAR JUNTOS

#### Comunes a Trabajando juntos comenzar, actuar y mejorar.

- [Community engagement](#). Una guía de NICE sobre las técnicas para el desarrollo y refuerzo de la comunidad, describiendo diferentes técnicas colaborativas. Es un documento clave (en inglés).
- [Cómo iniciar un proceso de intervención / participación comunitaria desde un centro de salud](#). Recomendaciones del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria.
- [Work together. Guidance and tools](#). Community Health Rankings and Roadmaps
- [Instituto Marco Marchioni](#). Comunidad, participación, desarrollo
- [Manual de metodologías participativas](#). Red CIMAS Observatorio Internacional de Ciudadanía y Medio Ambiente Sostenible.
- [Aprendiendo a promover la salud](#). Manual de iniciación en metodologías de promoción de la salud.
- [Curso de Desarrollo Comunitario](#) por Javier Segura del Pozo en su blog Salud Pública y algo más
- [Cómo crear y mantener coaliciones y colaboraciones entre diferentes instituciones](#). Checklist de la “Caja de Herramientas Comunitarias”
- [A glass half-full: how an asset approach can improve community health and well-being](#). Manual sobre diferentes metodologías empleadas para reconocer los activos en salud de una comunidad.
- [Community Health Assessment and Group Evaluation \(CHANGE\) Action Guide](#) de los CDC

### 1.1. Trabajando juntos. Comenzar

- [La participación ciudadana, la sanidad y la salud](#) de Andreu Segura.
- [Recomendaciones propuestas por la Estrategia de Participación Comunitaria](#) de la Consejería de Sanidad de Asturias en el 2011.
- [Participación comunitaria. Documento de discusión sobre un modelo de participación comunitaria en el Sistema Nacional de Salud del Estado español](#) de Juan Luis Ruiz-Giménez.
- [Cómo construir una lista de recursos comunitarios](#). Checklist elaborado por los County Health Rankings.

### 1.2. Trabajando juntos. Actuar

- [Materiales de visión general de la estructura organizativa](#) de la “Caja de Herramientas Comunitarias”
- [Materiales sobre cómo aumentar la participación y la asociación](#) de la “Caja de Herramientas Comunitarias”
- [Materiales sobre cómo fomentar la participación en el trabajo](#) de la “Caja de Herramientas Comunitarias”
- [Developing effective coalitions. An eight step guide](#) del Prevention Institute
- [5 Strategies for Creating Shared Vision](#) de Smart Learning Community

### Comunes a Trabajando juntos actuar y mejorar

- [Materiales para construir liderazgo](#) de la “Caja de Herramientas Comunitarias”
- [Materiales sobre aspectos generales para desarrollar una estructura organizativa](#) de la “Caja de Herramientas Comunitarias”

### 1.3. Trabajando junto. Mejorar

- [Materiales sobre cómo sostener un proceso de trabajo y una iniciativa](#) de la “Caja de Herramientas Comunitarias”
- [Tool for Assessing Startup Organizations](#) por La Plana Associates Inc
- [Sustainability Tools – 10 Steps to Maintaining Your Community Improvements](#) del Center for Civic Partnerships

## 2. IDENTIFICAR PROBLEMAS Y RECURSOS DISPONIBLES

### Común a Trabajando juntos

- [Cómo iniciar un proceso de intervención / participación comunitaria desde un centro de salud](#). Recomendaciones del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria.
- [Manual de metodologías participativas](#). Red CIMAS Observatorio Internacional de Ciudadanía y Medio Ambiente Sostenible.
- [A glass half-full: how an asset approach can improve community health and well-being](#). Manual sobre diferentes metodologías empleadas para reconocer los activos en salud de una comunidad.
- [Community Health Assessment and Group Evaluation \(CHANGE\) Action Guide](#) de los CDC
- [Curso de Desarrollo Comunitario](#) por Javier Segura del Pozo en su blog Salud Pública y algo más
- [Aprendiendo a promover la salud](#). Manual de iniciación en metodologías de promoción de la salud.

## Específicos

- [Indicadores municipales del Observatorio de Salud en Asturias.](#)
- [Análisis de situación de salud de Asturias e indicadores ampliados de situación de salud en Asturias.](#)
- [Asturias Actúa: base de datos de actividades comunitarias y activos para la salud.](#)
- [Planes municipales de salud elaborados por la Federación Asturiana de Concejos](#)
- [Avanzando en equidad del Ministerio de Sanidad](#)
- [Recientes desarrollos en la evaluación de las necesidades de salud de la comunidad: los métodos de valoración rápida \(rapid appraisal\) por Gonçal Foz](#)
- [Metodología para el mapeo de activos de salud de una comunidad.](#)
- [Acceso a el material del curso de Investigación Cualitativa de la Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria de Asturias](#)
- [Cómo hacer los datos comprensibles](#) presenta tres guías que pueden ser muy útiles para mejorar la difusión de ciertos informes.
- [El Arte de dibujar números e historias en el aire:](#) la visualización de información en salud pública y en salud comunitaria. Se presentan diferentes herramientas que pueden ayudar a visualizar, difundir y contar cierta información
- [10 tácticas para transformar la información en acción](#) del Tactical Technologic Collective, donde se presenta de forma muy sencilla 10 pasos de acción y qué tecnologías pueden utilizarse para difundir mensajes.
- [Un ejemplo de un diagnóstico participativo. El diagnóstico en el proceso comunitario de Las Remuda y La Pardilla](#)
- [Assess needs and resources. Guidance and tools.](#) Community Health Rankings and Roadmaps
- [Acceso a el material del curso de Investigación Cualitativa de la Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria de Asturias](#)
- [La Audición: un método de investigación participativa y comunitaria](#) por Marco Marchioni
- [Materiales para analizar los problemas y las metas](#) de la “Caja de herramientas comunitarias”
- [A Handbook for Participatory Community Assessments Experiences](#) from Alameda County
- [Curso crítico de programación en Salud Pública.](#) Javier Segura del Pozo en Salud Pública y algo más
- [25 formas de mejorar la salud urbana.](#) Resumen de la Johns Hopkins sobre 25 áreas de intervención para mejorar la salud urbana

## 3. PRIORIZAR SOBRE QUÉ DEBEMOS Y PODEMOS ACTUAR

### Común a trabajando juntos e identificar problemas

- [Manual de metodologías participativas.](#) Red CIMAS Observatorio Internacional de Ciudadanía y Medio Ambiente Sostenible.
- [Cómo iniciar un proceso de intervención / participación comunitaria desde un centro de salud.](#) Recomendaciones del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria.
- [Aprendiendo a promover la salud.](#) Manual de iniciación en metodologías de promoción de la salud. ( [Aprendamos y trabajemos con la comunidad \(capítulo 6\)](#) de Aprendiendo a promover la Salud de Healthwrights)

- [A glass half-full: how an asset approach can improve community health and well-being.](#) Manual sobre diferentes metodologías empleadas para reconocer los activos en salud de una comunidad.
- [Community Health Assessment and Group Evaluation \(CHANGE\) Action Guide](#) de los CDC

#### Común a identificar problemas / trabajando juntos

- [Guía para el diagnóstico local participativo](#) de la Organización Panamericana de la Salud.
- [Focus on what's important. Guidance and tools.](#) Community Health Rankings and Roadmaps
- [Acceso a el material del curso de Investigación Cualitativa de la Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria de Asturias](#)
- [La Audición: un método de investigación participativa y comunitaria](#) por Marco Marchioni
- [Un ejemplo de un diagnóstico participativo. El diagnóstico en el proceso comunitario de Las Remuda y La Pardilla](#)
- [Cómo iniciar un proceso de intervención / participación comunitaria desde un centro de salud.](#) Recomendaciones del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria.
- [Materiales para analizar los problemas y las metas](#) de la “Caja de herramientas comunitarias”
- [A Handbook for Participatory Community Assessments Experiences](#) from Alameda County
- [Curso crítico de programación en Salud Pública.](#) Javier Segura del Pozo en Salud Pública y algo más
- [Curso de Desarrollo Comunitario](#) por Javier Segura del Pozo en su blog Salud Pública y algo más
- [Acceso a el material del curso de Investigación Cualitativa de la Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria de Asturias](#)

#### Específicos

- [Método Hanlon para la priorización.](#)
- [Algunas preguntas claves](#) para priorizar intervenciones desde una perspectiva de género.
- [Materiales para analizar los problemas y las metas](#) de la “Caja de herramientas comunitarias”
- [Analizar las raíces de los problemas. La técnica “pero ¿por qué?”](#) de la “Caja de herramientas comunitarias”
- [Priority Setting – Four Methods for Getting to What's Important!](#) Ontario Health Promotion
- [Prioritization section from APEXPH in Practice](#) de NACCHO's APEXPH en Practice workbook.
- [Técnicas de brainstorming](#) y el [Trabajo con mapas de ideas](#) en Mindtools

#### 4. BUSCAR INTERVENCIONES QUE SEAN EFECTIVAS

- [Guía sobre criterios de calidad en promoción de la salud.](#) Gobierno de Aragón.
- [NHS evidenceNational Library forPublicHealth](#) del NationalHealthService del Reino Unido
- [The Campbell Collaboration](#) del NorwegianKnowledge Centre fortheHealthServices
- [TheCommunityGuide](#) del Centers forDiseases Control and Prevention
- [Cochrane PublicHealthGroup](#) de Cochrane Collaboration
- PromisingPractices Network onchildren, families and communities de RAND Corporation <http://www.promisingpractices.net/>
- [HealthEvidence Network](#) de WorldHealthOrganization Regional Office forEurope
- [EPPI-Centre](#) del Social ScienceResearchUnit at theInstitute of Education, University of London
- [Guías NICE](#) de Salud Pública del NationalHealthService del Reino Unido
- [Desarrollo de un modelo para la presentación de las evidencias en actuaciones de salud comunitaria.](#) Observatorio de Salud en Asturias
- [SIPES](#)
- [PACAP](#)
- [AUPA](#)
- [Red Aragonesa de Actividades de Promoción de la Salud](#)
- [Mapa de Actividades Comunitarias de Salud en Asturias](#)
- [Red de escuelas promotoras de salud de Navarra](#)
- [Red de Profesionales de Atención Primaria de Zonas con Necesidades de Transformación Social](#)
- [Red Española de Ciudades Saludables](#)

#### 5. ESTABLECER UN PLAN DE ACCIÓN EN EL TERRITORIO

##### Común

- [Cómo iniciar un proceso de intervención / participación comunitaria desde un centro de salud.](#) Recomendaciones del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria.
- [Guía para el diagnóstico local participativo](#) de la Organización Panamericana de la Salud.
- [Curso de Desarrollo Comunitario](#) por Javier Segura del Pozo en su blog Salud Pública y algo más
- [A glass half-full: how an asset approach can improve community healthand well-being.](#) Manual sobre diferentes metodologías empleadas para reconocer los activos en salud de una comunidad.
- [Aprendiendo a promover la salud.](#) Manual de iniciación en metodologías de promoción de la salud. [Para planificar un programa de capacitación. Capítulo 3](#) de Aprendiendo a promover la salud de Healthwrights
- [Community Health Assessment aNd Group Evaluation \(CHANGE\) Action Guide](#) de los CDC
- [SIPES](#)

##### Específico

- [Act's on what's important](#) Community Health Rankings and Roadmaps
- [Marco Lógico](#)

- [Guía para el desarrollo de intervenciones comunitarias](#) de la “Caja de herramientas comunitarias”
- [Materiales para desarrollar una intervención comunitaria](#). Caja de Herramientas Comunitarias
- [Theory of Change: A Practical Tool For Action, Results and Learning](#) por Organizational Research Services
- [Plantilla de diagrama de Gantt](#) para Excel de Vertex42
- [Cómo crear objetivos SMART utilizando un diagrama en árbol](#).
- [Método del marco lógico de la Agencia Sueca](#) de Desarrollo Internacional
- [Definir guías de estilo para el uso de redes sociales](#)
- [10 tácticas para transformar la información en acción](#) del Tactical Technologic Collective
- [Un esquema para la identificación de alianzas y resistencias](#) del M+R Strategic Services
- [Principios de abogacía](#) de la Caja de Herramientas Comunitarias: [Reconocer aliados](#), [Identificar oponentes](#), [Fomentar la participación tanto de potenciales oponentes como de aliados](#).
- [Guía de usos y estilos de redes sociales](#) de la Generalitat de Cataluña.
- [Your stories. County Health Rankings](#)
- [Usar historias para inspirar el cambio](#)
- Canal de Partycipa en Youtube narrando diferentes [intervenciones comunitarias en salud](#) y [experiencias participativas](#) que se desarrollan en Asturias.
- [Asturias Health Observatory](#). Storytelling del Observatorio utilizando la herramienta Storify y contando esquemáticamente la historia del proyecto del Observatorio

## 6. EVALUAR LO QUE HACEMOS

- [Evaluate actions](#) Community Health Rankings and Roadmaps
- [Cómo iniciar un proceso de intervención / participación comunitaria desde un centro de salud](#). Recomendaciones del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria.
- [Community Health Assessment and Group Evaluation \(CHANGE\) Action Guide](#) de CDC
- [Monografía de evaluación en salud pública](#). Editores Manel Nebot M<sup>a</sup> José López
- [Capítulo 36. Introducción a la evaluación](#) de la “Caja de Herramientas Comunitarias”
- [Capítulo 37. Algunas operaciones para evaluar intervenciones comunitarias](#) de la “Caja de Herramientas Comunitarias”
- [Capítulo 38. Algunos métodos para evaluar iniciativas comunitarias integrales](#) de la “Caja de Herramientas Comunitarias”

- [Capítulo 39. Usar el sistema de evaluación para entender y mejorar la Iniciativa](#) de la “Caja de Herramientas Comunitarias”
- [Aprendiendo a promover la salud](#). Manual de iniciación en metodologías de promoción de la salud. [Para planificar un programa de capacitación. Capítulo 3](#) de Aprendiendo a promover la salud de Healthwrights
- [Método del marco lógico de la Agencia Sueca](#) de Desarrollo Internacional
- [Quint-essenz Project Manager tool](#): herramienta de Health Promotion Switzerland
- [Criterios de calidad de un proyecto de promoción de la salud](#): checklist de Health Promotion Switzerland.
- [Swiss Model for Outcome Classification in Health Promotion and Prevention \(SMOC\)](#) herramienta de Health Promotion Switzerland
- [PointK: tell me more!](#): es un centro de acceso a recursos y herramientas online que facilita a las organizaciones realizar su evaluación
- [Rueda J R, Manzano I, Darío R, Pérez de Arriba J, Zuazagoitia J, Zulueta G. La Promoción de la salud. Algunas teorías y herramientas para la planificación y evaluación de intervenciones sobre los estilos de vida. Investigación Comisionada. Vitoria-Gasteiz. Departamento de Sanidad, Gobierno Vasco, 2008. Informe nº: Osteba D-08-08.](#)
- [Guía de evaluación económica en promoción de la salud](#) de la Organización Panamericana de la Salud