

La Dirección General de Salud Pública se suma a la iniciativa de la “marcha en bicicleta por la ciudad” organizada para el 18 de septiembre de 2016 dentro de la Semana Europea de la Movilidad. Este tipo de celebraciones son una gran oportunidad para generar un cambio en el comportamiento de la sociedad y caminar hacia una nueva estrategia de movilidad en las ciudades.

En todo el mundo, la tecnología, la urbanización, las comunidades centradas en el automóvil han desplazado la actividad física de la vida cotidiana. Las oportunidades para la actividad física continúan disminuyendo, mientras que la prevalencia de estilos de vida sedentarios se está incrementando en la mayoría de los países.

Promover la movilidad activa, caminar y el uso de la bicicleta en la ciudad, además de ser un transporte económico, ecológico y sostenible, contribuye a modificar los hábitos sedentarios y a disminuir el riesgo de obesidad. Estos beneficios refuerzan la necesidad de invertir y transformar los entornos urbanos, aumentando los espacios que permitan una mayor movilidad activa en la ciudad.

Es por ello que la Dirección General de Salud Pública os anima a participar en este tipo de actividades que promueven la movilidad ACTIVA, que además de ser ECONÓMICA, ECOLÓGICA, y SOSTENIBLE es fundamentalmente SALUDABLE.

Fdo.: Antonio Molejón Iglesias  
Director General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad  
Asturias

