

# inforsan

## breves

Mortalidad 2010:  
12. Enfermedades Cardiovasculares



OBSERVATORIO  
DE SALUD  
EN ASTURIAS

---

### Equipo de trabajo:

J. Ramón Quirós. (Inforsan).  
Marisa Redondo. (Inforsan).

### Edita:

Inforsan. Sección de Información Sanitaria.  
Servicio de Evaluación de la Salud y  
Programas  
Dirección General de Salud Pública  
Consejería de Sanidad.

Depósito Legal: AS--2012

Oviedo 25 de Setiembre de 2012



## Ideas clave:

1. Globalmente, las enfermedades cardiovasculares son las que originan más defunciones anuales en Asturias (4211 en 2010). Son la primera causa de muerte en mujeres y la segunda, tras los tumores malignos, entre los varones asturianos.
2. Sus tasas de mortalidad se incrementan exponencialmente con la edad, especialmente a partir de los 70 años. Los varones tienen mayores tasas que las mujeres hasta edades muy avanzadas donde se igualan.
3. Entre los varones las enfermedades isquémicas del corazón representan el 41% de todos los fallecimientos por enfermedad cardiovascular en ese sexo mientras que en las mujeres es sólo del 26%. En éstas, la enfermedad cerebrovascular y el resto de enfermedades cardiocirculatorias tienen mayor frecuencia relativa que las isquémicas.
4. Debido a la estructura de población y de mortalidad, la carga de enfermedad cardiovascular se incrementa notablemente con la edad, especialmente entre las mujeres donde en las edades avanzadas llegan a suponer el 43% de todos los fallecimientos.
5. Asturias presenta en 2010 mayores tasas de mortalidad por enfermedades cardiovasculares que España tanto en varones (ocupa la posición 16 en el ranking sólo superada en tasas de mortalidad por Andalucía que ocupa la 17) como en mujeres donde ocupa la posición 14.
6. Sin embargo en el contexto europeo Asturias presenta buenas tasas de mortalidad, ocupando el puesto 5 del ranking entre los varones donde sólo Suiza, Francia, España y Holanda tienen menores tasas de mortalidad que Asturias y el 4º entre las mujeres tras Francia, España y Holanda.
7. Los varones de las distintas áreas de salud presentan una mortalidad por enfermedades cardiovasculares sin diferencias estadísticamente significativas respecto de Asturias, salvo en el caso del área VII (Mieres) que presenta un 8% menos de mortalidad, a costa principalmente de una baja mortalidad por cardiopatía isquémica.
8. Las mujeres de las áreas V (Gijón) y I (Jarrio) presentan mayor mortalidad que la media de Asturias (4% y 9% respectivamente). La sobremortalidad en el área I corresponde fundamentalmente a enfermedades cerebrovasculares. Por contra, las mujeres del área IV (Oviedo) presentan menor mortalidad que Asturias (-5%).
9. La mortalidad por enfermedades cardiovasculares se ha reducido en Asturias a un ritmo medio anual del -2,3% en varones y -2,8% en mujeres entre 1999 y 2010. Este descenso es inferior a los observados en España y en Europa, por lo que aumenta el diferencial de mortalidad cardiovascular de Asturias respecto a España y se reduce con Europa.
10. El descenso de las tasas de mortalidad por enfermedades cardiovasculares se hace a costa principalmente de las edades por encima de 65 años, con la excepción de un descenso significativo del -5,7% anual entre los varones entre 35-44 años. Las mujeres entre 35 y 64 años no muestran descenso en las tasas de mortalidad.

## **Mortalidad por enfermedades cardiovasculares en Asturias.**

Según la Organización Mundial de la Salud las enfermedades cardiovasculares en su conjunto son la primera causa de mortalidad en el mundo. También en Asturias.

Existen abundantes evidencias científicas de que una actividad física regular, una alimentación equilibrada que permita mantener un peso adecuado y no fumar permiten prevenir o retrasar la aparición de estas enfermedades. De ahí el interés en estudiar su tendencia en la población para evaluar los resultados de los esfuerzos de prevención y tratamiento de este grupo de enfermedades.

En este informe se presenta un resumen de la situación y la evolución de la mortalidad por enfermedades cardiovasculares en Asturias desde 1999 hasta 2010 .

A efectos de este informe las enfermedades cardiovasculares se han clasificado en tres categorías:

1. Las enfermedades isquémicas del corazón (entre ellas el infarto agudo de miocardio).
2. La enfermedad cerebrovascular.
3. Otras, conjunto que incluye: las enfermedades reumáticas crónicas del corazón, la cardiopatía hipertensiva, la insuficiencia cardiaca, la arteroesclerosis y otras enfermedades del corazón y de los vasos sanguíneos.

Los datos utilizados provienen del Registro de Mortalidad de Asturias, Eurostat, SADEI (Sociedad Asturiana de Estudios Económicos e Industriales) y del INE (Instituto Nacional de Estadística).

## **ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES GLOBALMENTE.**

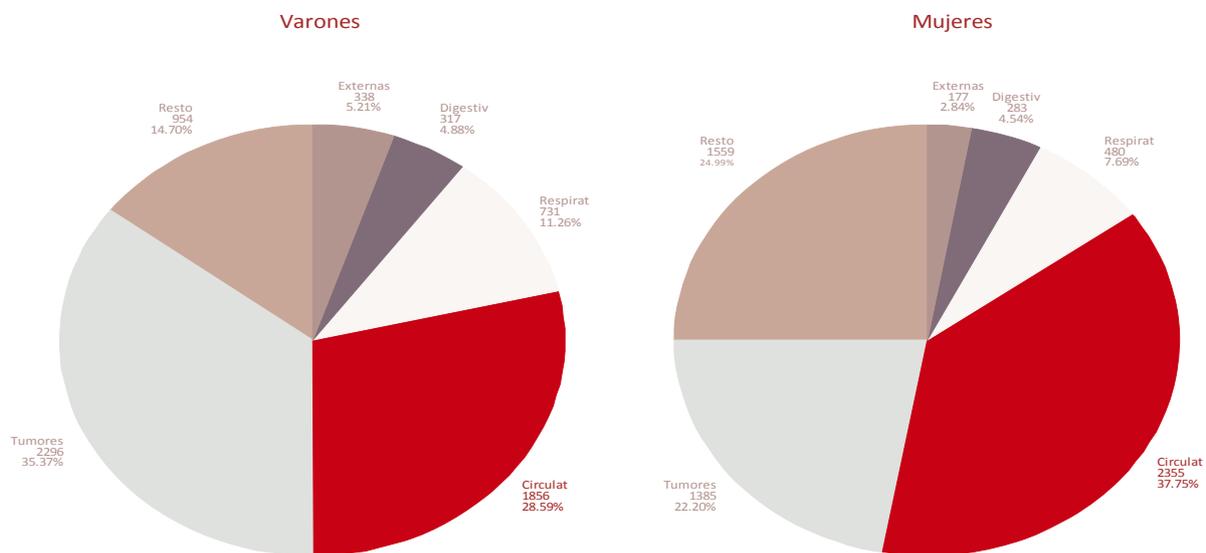
Más de 4000 personas fallecen cada año en Asturias debido a una enfermedad cardiovascular (4.211 en 2010) lo que las convierte en la primera causa de muerte en nuestra Comunidad.

Las enfermedades cardiovasculares fueron la causa básica de defunción del 28,6% de los varones y del 37,7% de las mujeres que fallecieron en Asturias en 2010 (figura 1). En total 1856 varones y 2355 mujeres, lo que las convierte en la primera causa de muerte en mujeres y la segunda, tras los tumores, en varones.

Sin embargo, entre 45 y 84 años en los varones y entre 45 y 74 años en las mujeres son la segunda causa de muerte, en ambos casos tras los tumores. A partir de los 75 años en mujeres y de los 85 en varones, las enfermedades cardiovasculares pasan ya a ocupar el primer lugar como causa del fallecimiento.

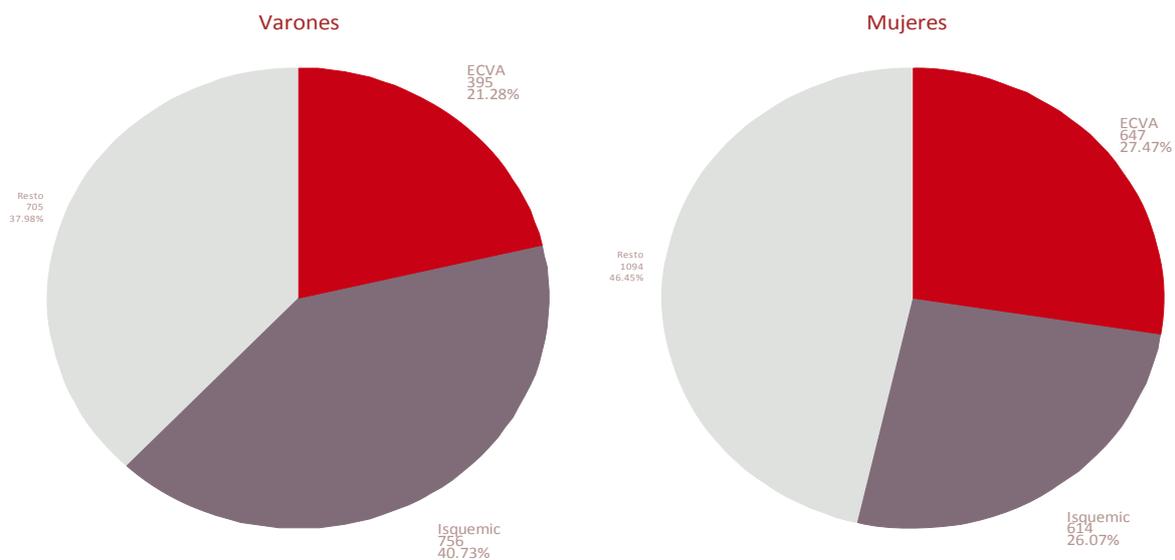
Dentro de las enfermedades cardiovasculares destaca el mayor peso global de las enfermedades isquémicas en el varón (que son responsables de un 40,7% de las muertes por enfermedades cardiovasculares en ese sexo, frente al 26,1% que tienen en las mujeres). Por contra entre las mujeres, la enfermedad cerebrovascular (ECVA) y el resto de enfermedades cardiovasculares presentan un mayor peso relativo de los fallecimientos (figura 2).

**Figura 1.** Porcentaje de fallecimientos por grandes grupos de causas y sexo. Asturias 2010.



Fuente: Inforsan: Registro de Mortalidad de Asturias.

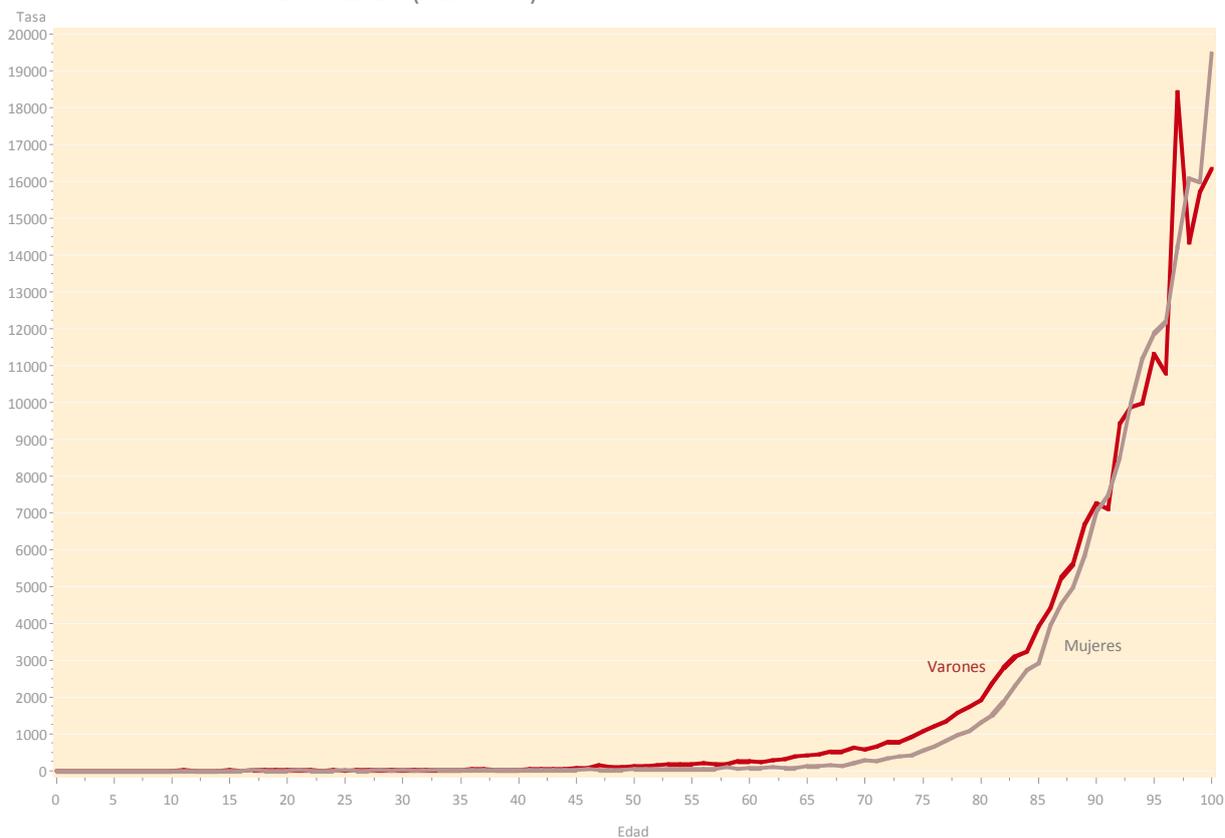
**Figura 2.** Porcentaje de fallecimientos por enfermedades cardiovasculares atribuidas a diferentes categorías. Asturias 2010.



Fuente: Inforsan: Registro de Mortalidad de Asturias.

La mortalidad por enfermedades cardiovasculares se incrementa con la edad en ambos sexos sobre todo a partir de los 70 años (figura 3). La mortalidad en varones es superior a la de las mujeres aunque se va aproximando hasta igualarse en el entorno de los 90 años.

**Figura 3.** Tasas específicas de mortalidad por enfermedades cardiovasculares según sexo y edad. Asturias. Tasas medias 2006-2010 (x 100000).

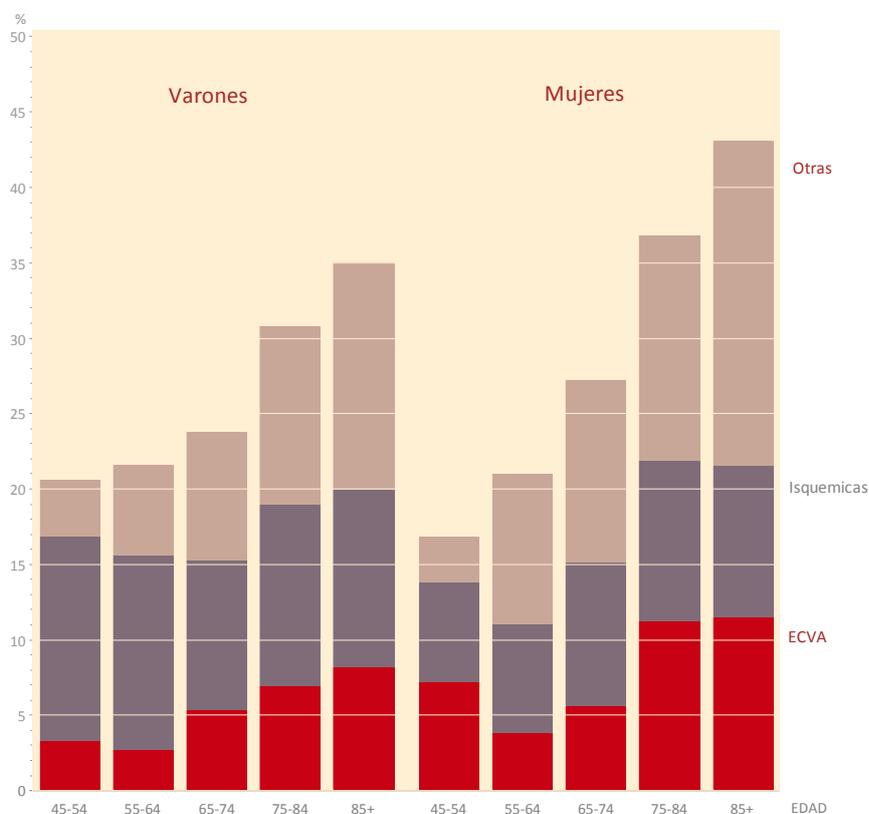


Fuente: Inforsan:Registro de Mortalidad de Asturias.

La importancia relativa de las enfermedades cardiovasculares sobre la mortalidad total se incrementa con la edad en ambos sexos, más entre las mujeres. Es destacable que las enfermedades cerebrovasculares agudas descienden su peso en el grupo de edad 55-64 especialmente entre las mujeres, para luego ir incrementándose progresivamente. El peso de las isquémicas sigue siendo superior entre los varones en todos los grupos de edad (figura 4).

Esta distribución es de interés en planificación sanitaria ya que revela indirectamente la carga creciente de enfermedad que suponen las diferentes enfermedades cardiovasculares en las consultas, especialmente entre las mujeres donde son responsables del 43% del total de fallecimientos en el grupo de edad de 85 y más años.

**Figura 4** Proporción relativa de diferentes categorías de enfermedades cardiovasculares según edad y sexo. Asturias 2010.



Fuente: Inforsan:Registro de Mortalidad de Asturias.

La situación de la mortalidad por enfermedades cardiovasculares en su conjunto en Asturias respecto de España puede observarse en las figuras 5 , 6 y 7.

La mortalidad por enfermedades cardiovasculares en varones asturianos, ajustando por edad, se sitúa en el puesto 16 de las 17 Comunidades Autónomas. Sólo los varones andaluces presentan mayor mortalidad por enfermedades cardiovasculares que los asturianos en 2010.

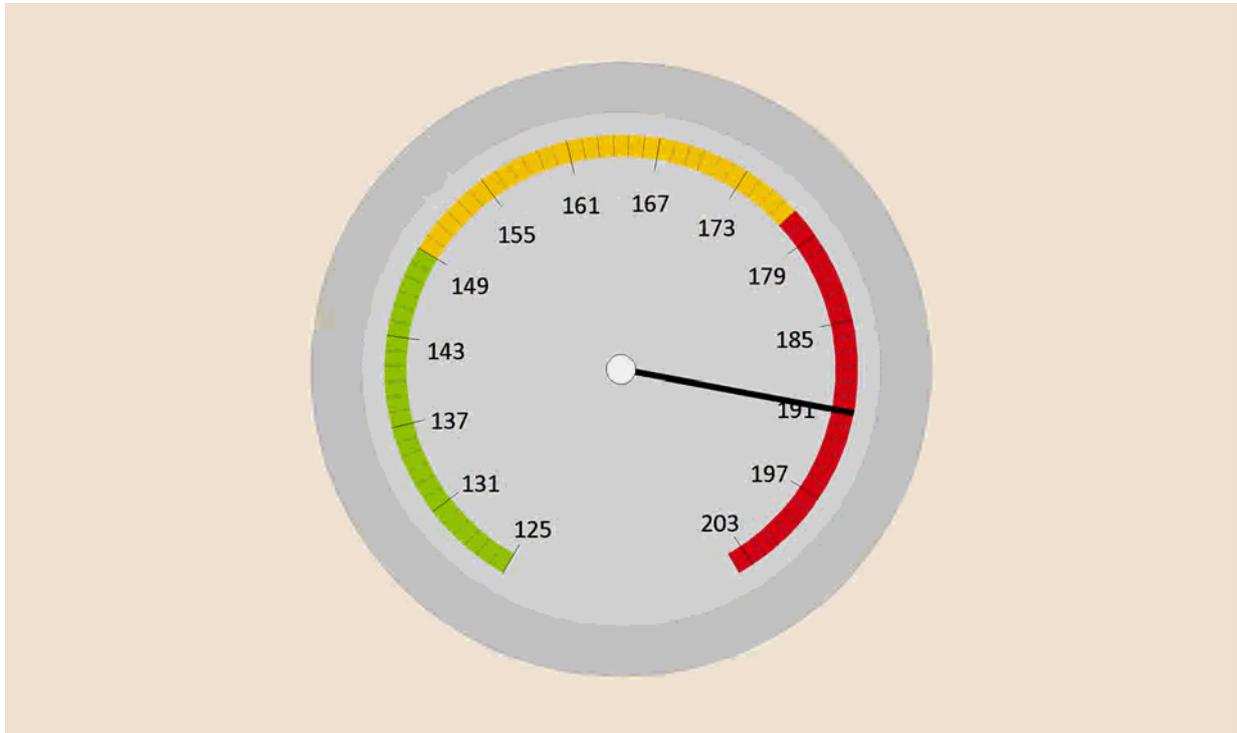
Por su parte, las mujeres asturianas también presentan mayor mortalidad cardiovascular que la media española y ocupan el puesto 14 entre las Comunidades Autónomas, siendo superadas en mortalidad por las valencianas, las murcianas y las andaluzas.

Sin embargo, cuando nos comparamos con Europa el ranking de Asturias es bueno, ocupando el puesto 5º entre los varones y el 4º entre las mujeres. Ello es debido a que España tiene junto con Francia la menor mortalidad por enfermedad cardiovascular de Europa (figuras 8 y 9).

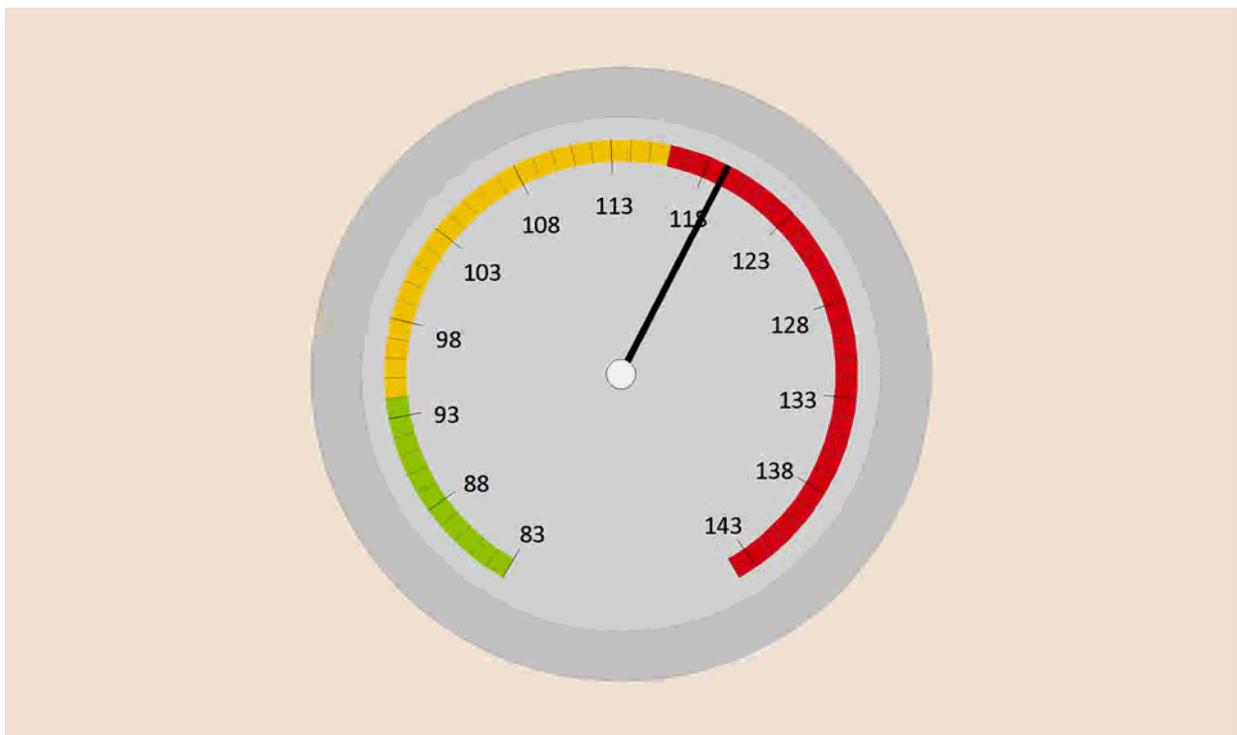
**Figura 5** Cuartiles de mortalidad por enfermedades cardiovasculares por sexo y CCAA 2010. Tasas de mortalidad (x100000) ajustadas a población europea.

Aguja señala el valor de Asturias. Sector verde= Cuartil inferior; Sector rojo=Cuartil superior; Sector amarillo=Cuartiles segundo y tercero.

### Varones



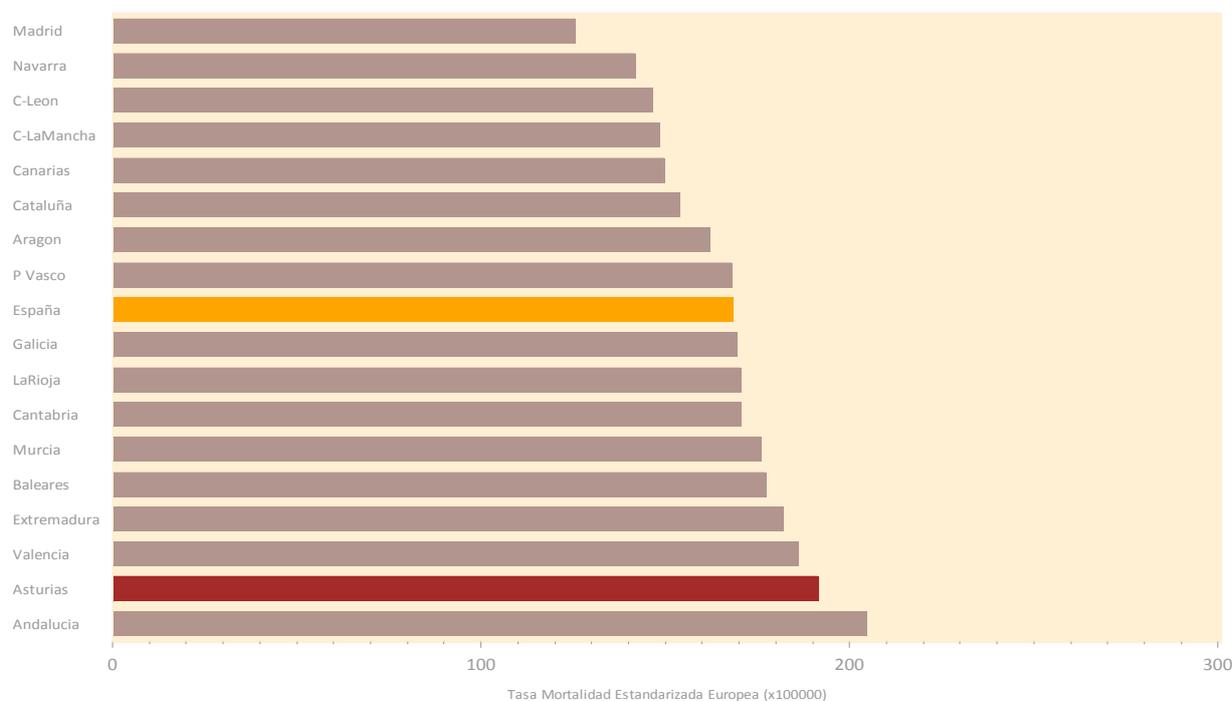
### Mujeres



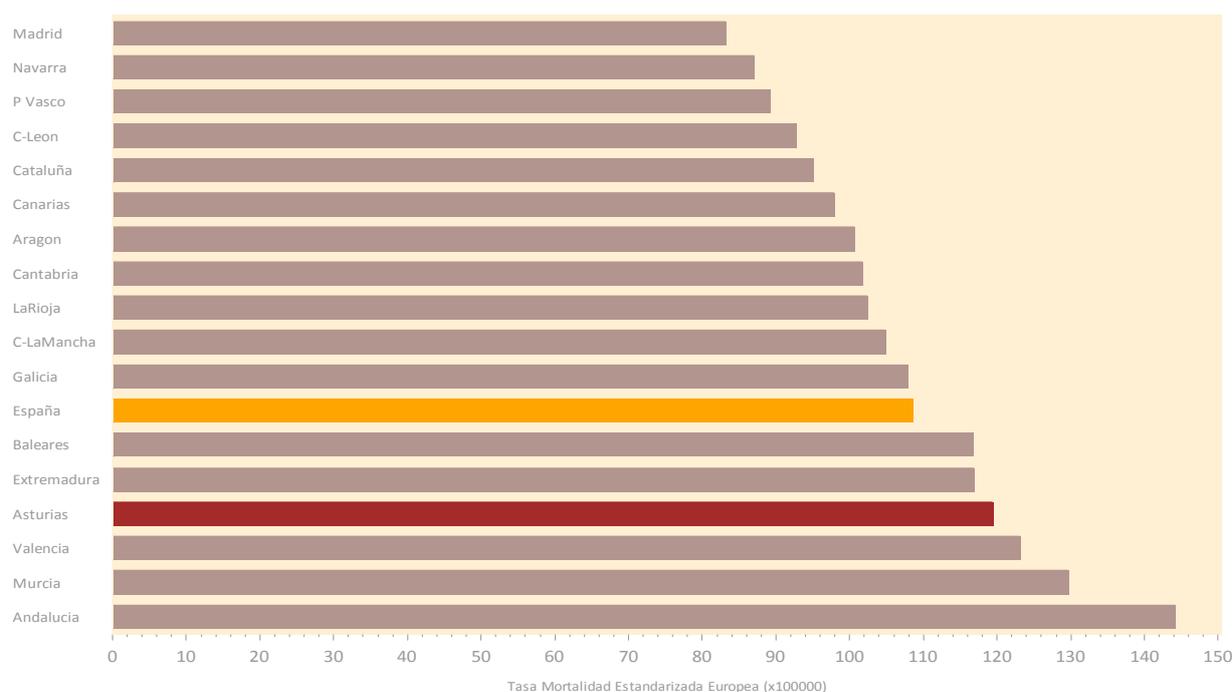
Fuente:Elaboración Inforsan:Registro de Mortalidad de Asturias a partir de datos INE.

**Figura 6** Ranking de mortalidad por enfermedades cardiovasculares según sexo y comunidad autónoma. España 2010. Tasas de mortalidad (x 100000) ajustadas a población europea.

### Varones



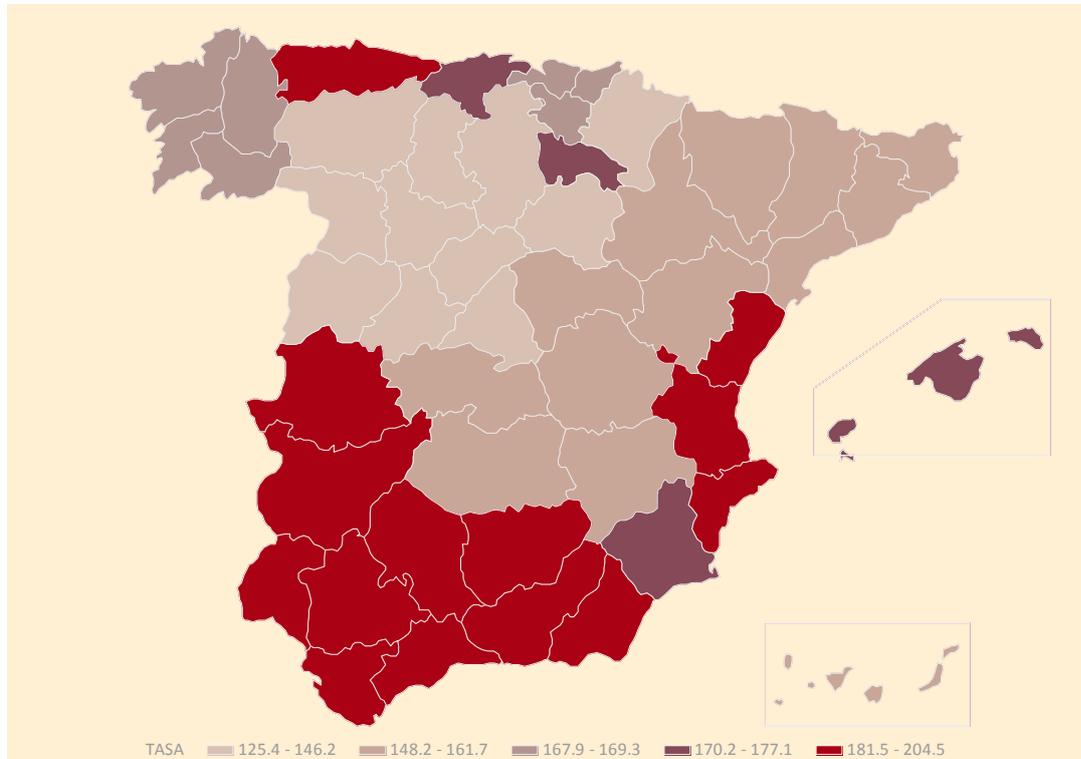
### Mujeres



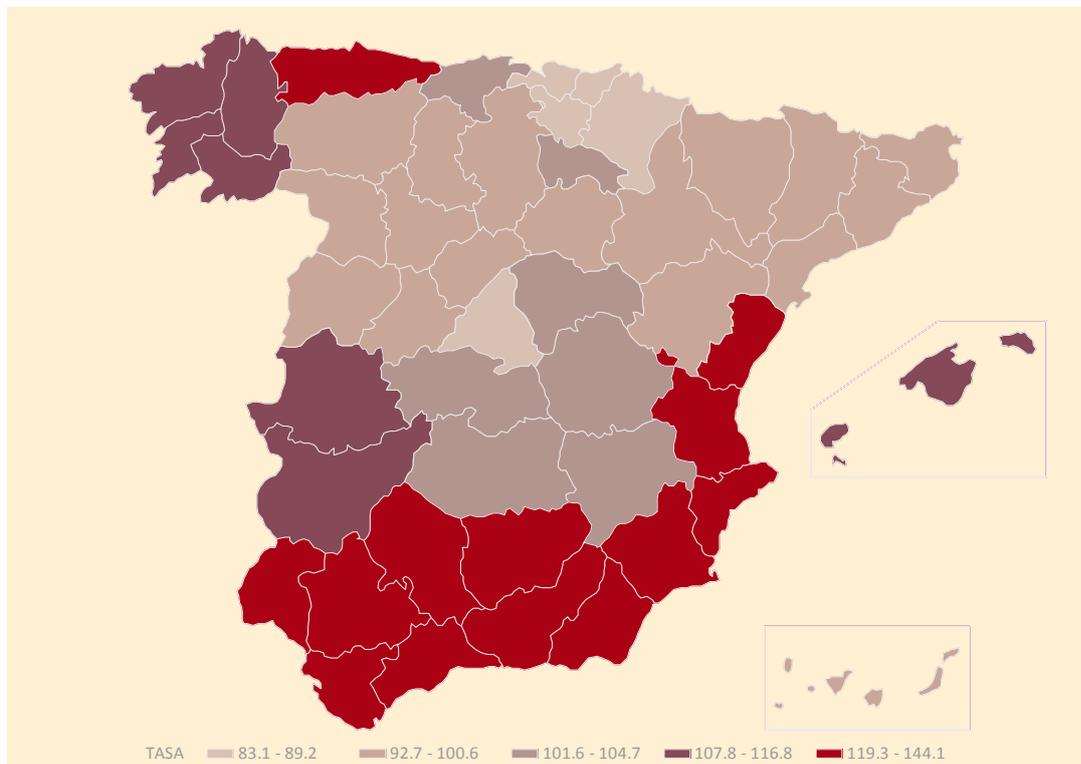
Fuente:Elaboración Inforsan:Registro de Mortalidad de Asturias a partir de datos INE .

**Figura 7** Quintiles de mortalidad por enfermedades cardiovasculares según sexo y comunidad autónoma. España 2010. Tasas de mortalidad (x 100000) ajustadas a población europea.

### Varones



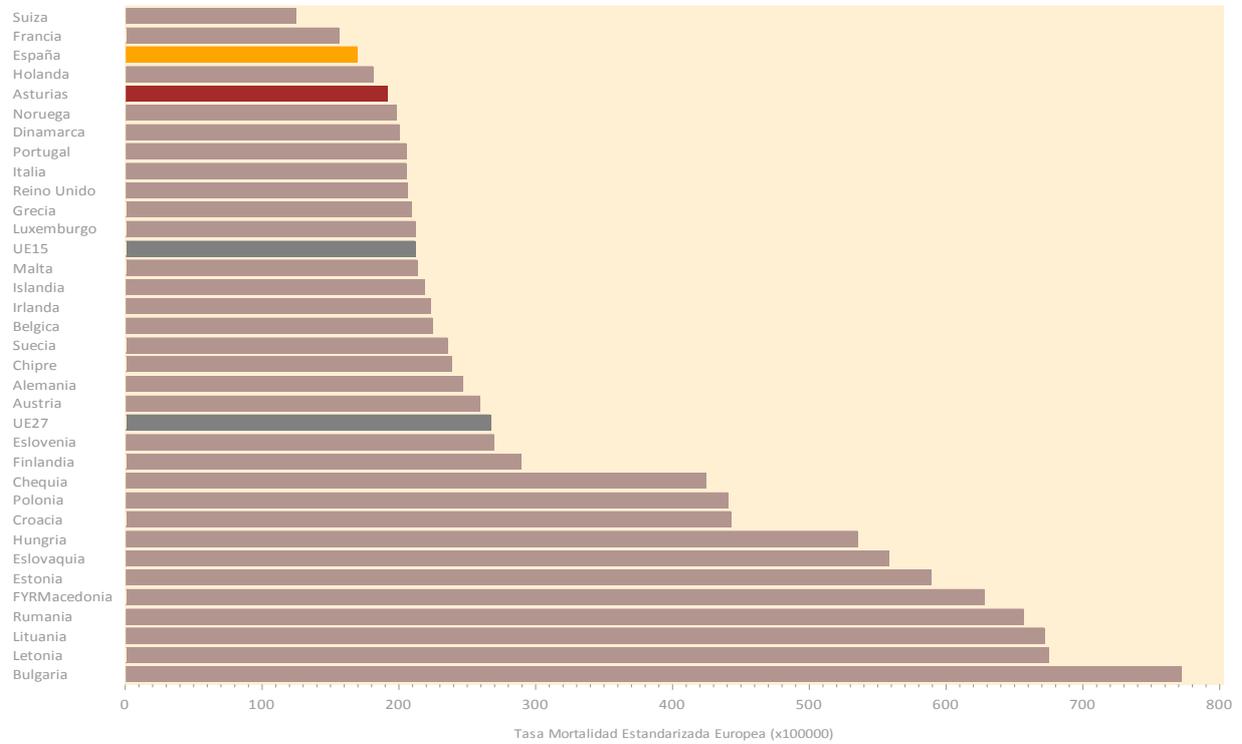
### Mujeres



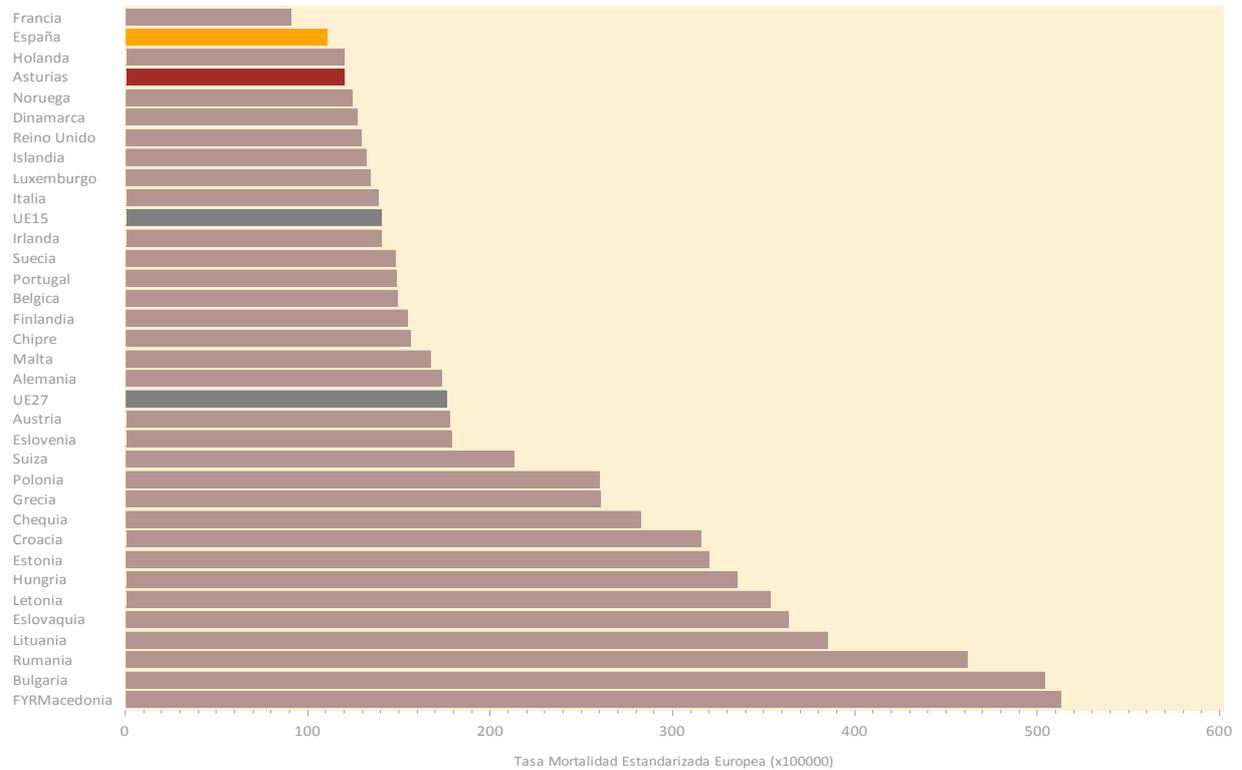
Fuente:Elaboración Inforsan:Registro de Mortalidad de Asturias a partir de datos INE.

**Figura 8** Ranking de mortalidad por enfermedades cardiovasculares según sexo. Europa y Asturias 2010 (o año más reciente). Tasas de mortalidad (x 100000) ajustadas a población europea.

**Varones**



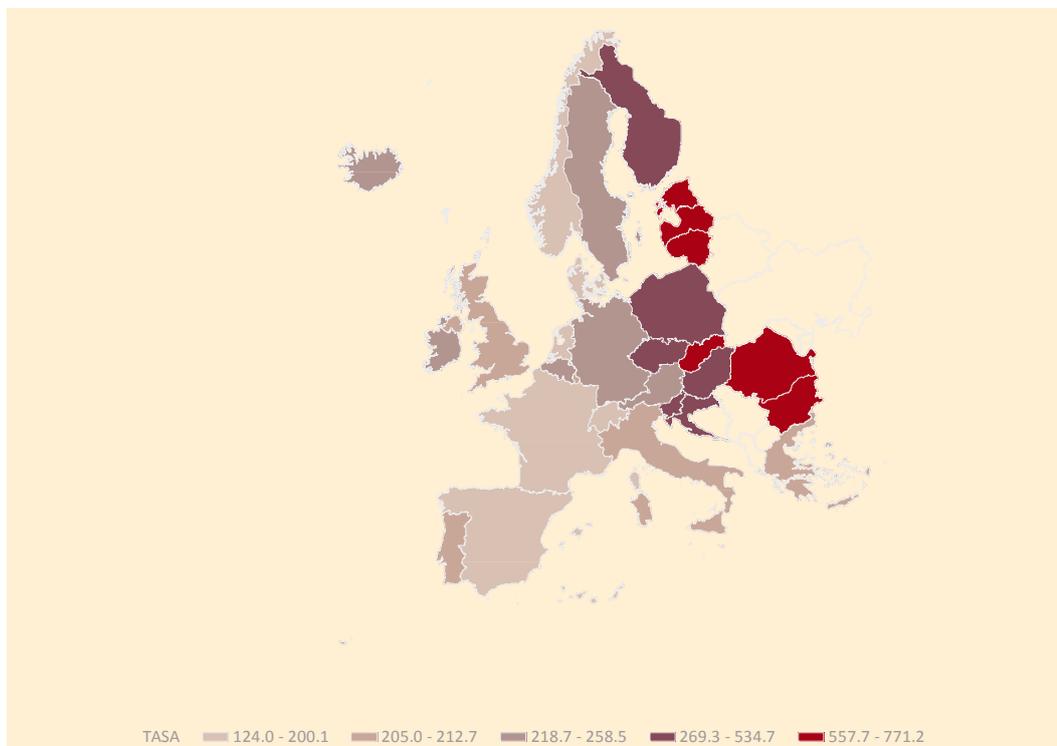
**Mujeres**



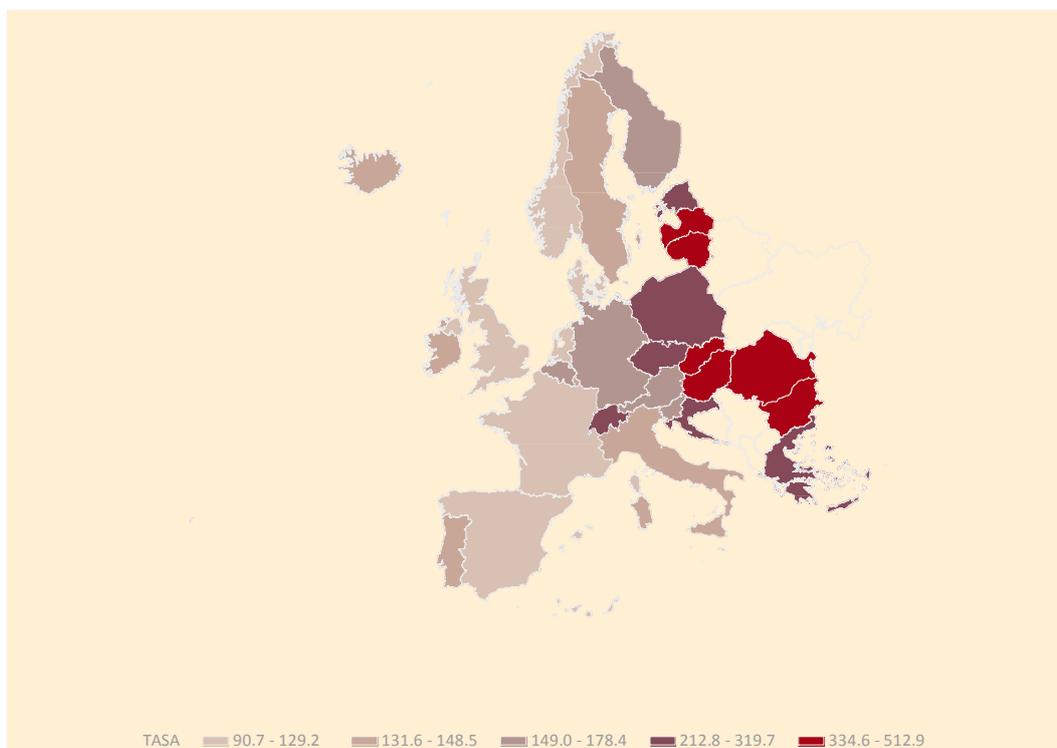
Fuente:Elaboración Inforsan:Registro de Mortalidad de Asturias a partir de datos Eurostat.

**Figura 9** Quintiles de mortalidad por enfermedades cardiovasculares según sexo. Europa 2010 (o año más reciente). Tasas de mortalidad (x 100000) ajustadas a población europea.

### Varones



### Mujeres



Fuente:Elaboración Inforsan:Registro de Mortalidad de Asturias a partir de datos Eurostat.

Cuando se examina de forma agregada la distribución de las tasas de mortalidad por enfermedades cardiovasculares por área en el último quinquenio de datos disponibles (2006-2010) para aumentar la estabilidad de las tasas, se observa que entre los varones no existen diferencias estadísticamente significativas entre la mortalidad de las diferentes áreas de salud respecto de la media regional. La excepción es el área VII (Mieres) que presenta un 9% menos de mortalidad por enfermedades cardiovasculares que Asturias a expensas de una reducción de las tasas de cardiopatía isquémica de un 17% respecto a Asturias en ese período.

En el caso de las mujeres, el área IV (Oviedo) presenta un 5% menos de mortalidad que Asturias mientras que el área V (Gijón) presenta un 4% más y el área I (Jarrio) un 9% más, sobre todo a expensas de enfermedades cerebrovasculares.

### TENDENCIA DE LA MORTALIDAD POR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EN ASTURIAS EN EL PERÍODO 1999-2010.

Durante el período 1999-2010 la mortalidad por enfermedades cardiovasculares en Asturias se ha reducido de manera estadísticamente significativa mostrando un descenso medio anual de -2,3% en los varones y un -2,8% en las mujeres.

Estos descensos son inferiores a los observados tanto en España (-3,6% en varones y -3,9% en mujeres) como en la media Europea por lo que el diferencial de mortalidad ha aumentado con respecto a España y se ha reducido con respecto a Europa tanto en varones como en mujeres (figura 11).

En el caso de los varones asturianos la tasa de mortalidad por enfermedades cardiovasculares se ha mantenido similar a la española hasta 2001 fecha a partir de la cual el mayor descenso observado en España hace que las tasas empiecen a divergir.

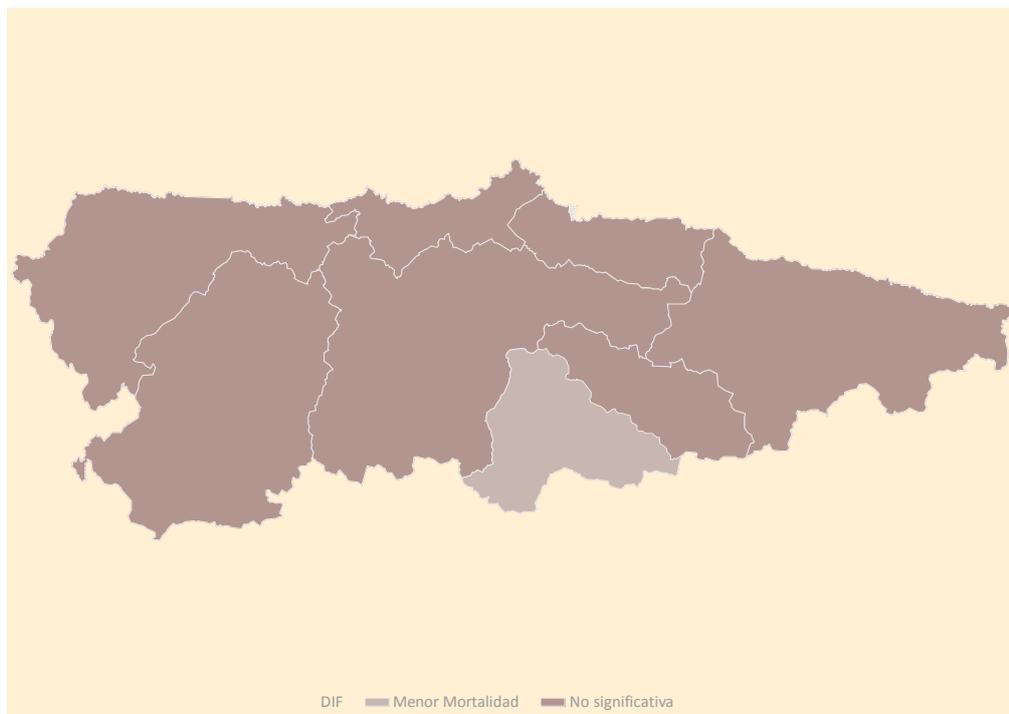
Entre las mujeres las tasas de mortalidad de las asturianas se han mantenido por debajo de las de las españolas hasta 2006, fecha a partir de la cual éstas presentan menor mortalidad que las asturianas incrementándose progresivamente la distancia entre ambas tasas (figura 11).

Cuando se examinan las tendencias por grupo de edad entre los varones asturianos se aprecia un descenso significativo en las tasas de mortalidad en el grupo de edad 35-44 (a pesar del reducido número de casos) de un -5,7% anual a base fundamentalmente de reducir la mortalidad por enfermedades isquémicas del corazón. En el grupo de edad 45-54 años no se aprecia ninguna reducción significativa de la mortalidad. A partir de los 55 años sí que se objetiva un descenso sobre todo en el grupo 65-74 años con una reducción media anual del -3,2% (figura 12).

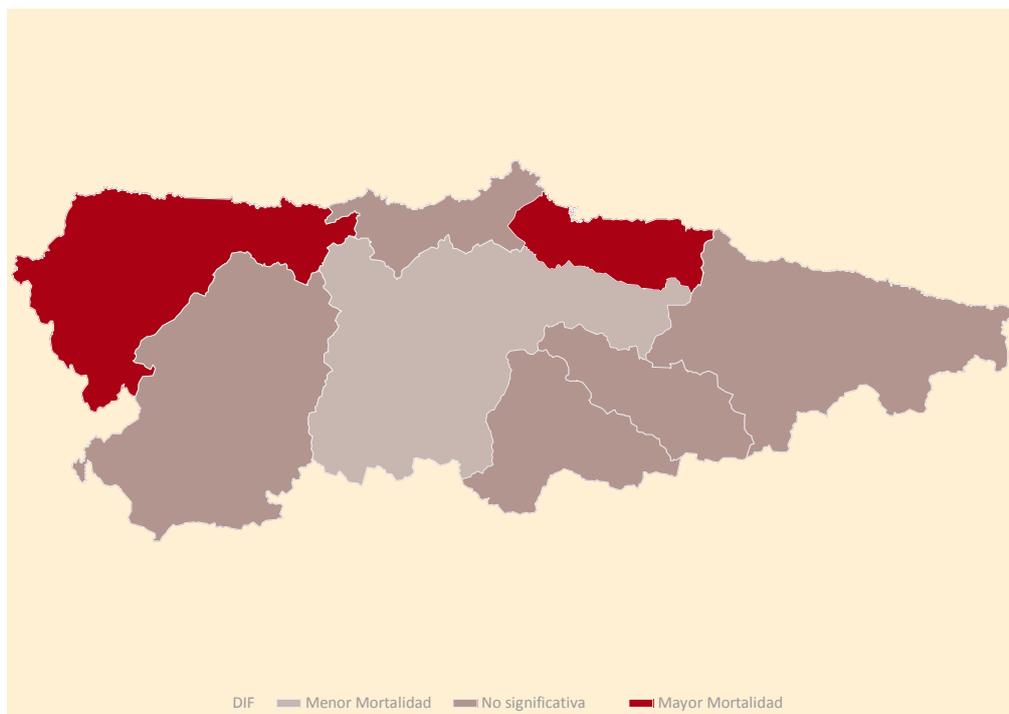
Entre las mujeres jóvenes no se aprecia ningún cambio significativo de la tendencia de las tasas de mortalidad y sólo a partir de los 65 años se aprecian reducciones significativas del orden de -3,7% anual (figura 12).

**Figura 10.** Razones estandarizadas de mortalidad por enfermedades cardiovasculares y áreas de salud respecto de Asturias. Período 2006-2010.

### Varones



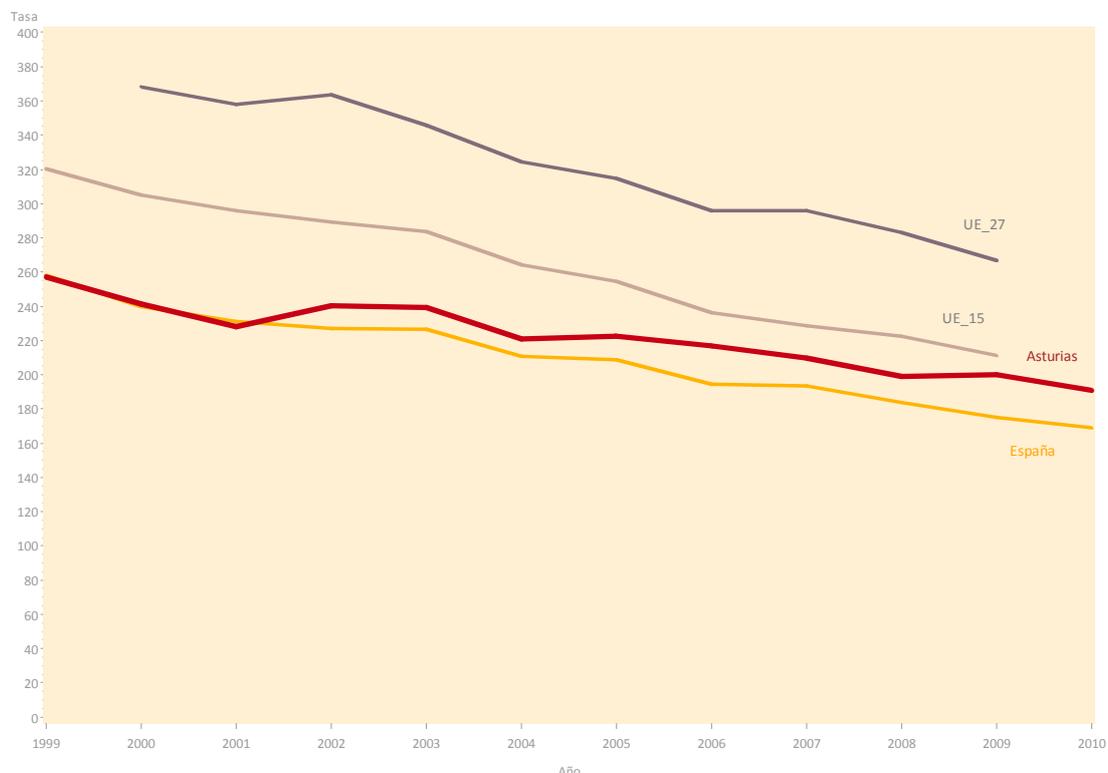
### Mujeres



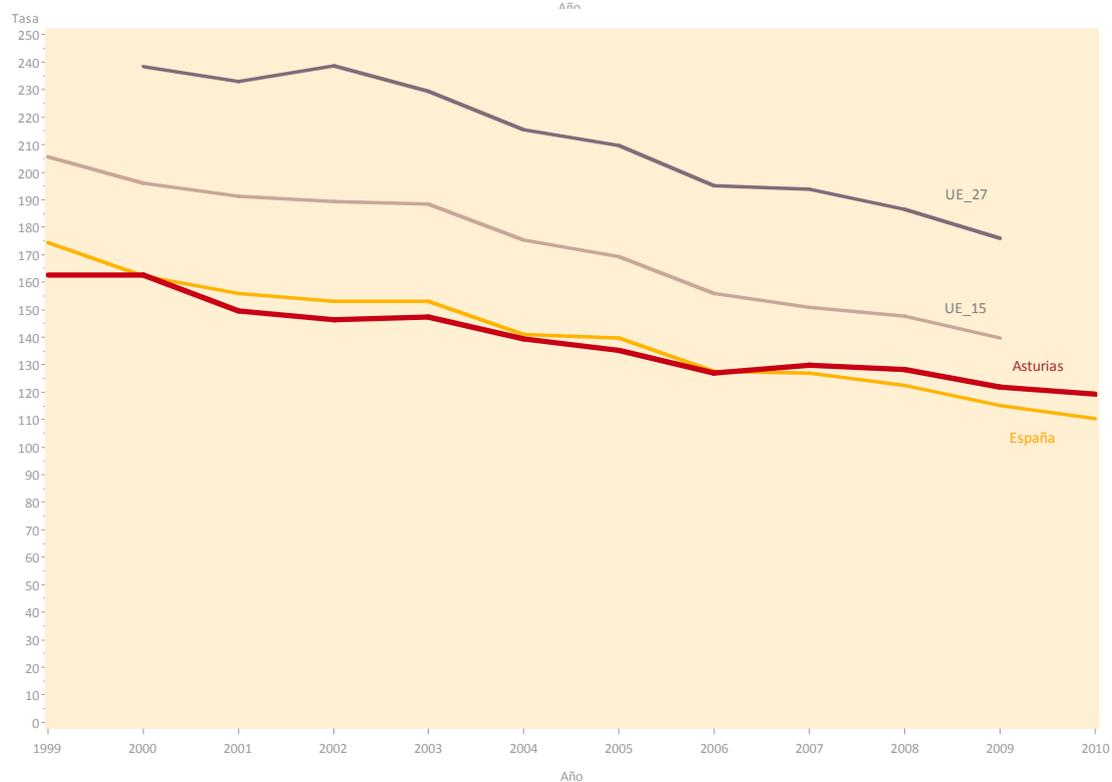
Fuente: Inforsan:Registro de Mortalidad de Asturias.

**Figura 11.** Tasas de mortalidad por enfermedades cardiovasculares en Asturias, España y Europa de los 15 y los 27 en el período 1999-2010. Tasas de mortalidad (x100000) ajustadas a población europea.

**Varones**



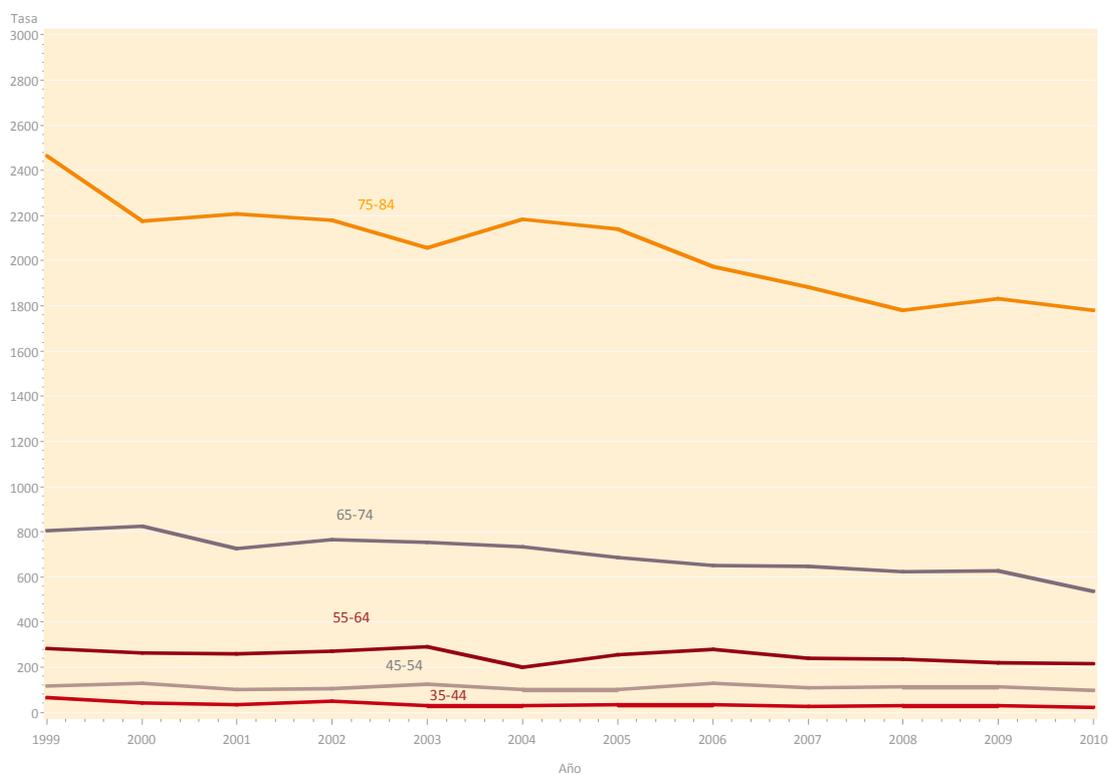
**Mujeres**



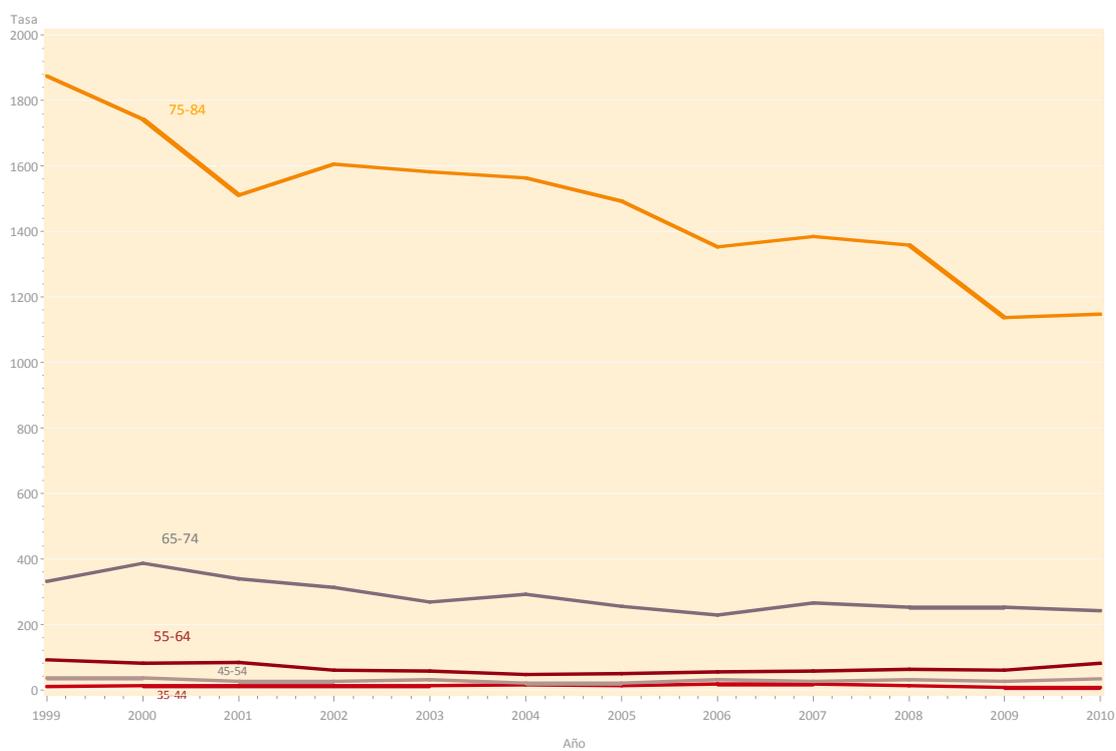
Fuente: Elaboración Inforsan:Registro de Mortalidad de Asturias a partir de datos Eurostat, INE y SADEL.

**Figura 12.** Tasas de mortalidad por enfermedades cardiovasculares según sexo y grupo de edad. Asturias 1999-2010. Tasas específicas (x 100000).

**Varones**



**Mujeres**





Gobierno del Principado de Asturias

Consejería de Salud y Servicios Sanitarios

---