



BOLETÍN DE INFORM_ ACCIONES

Nº

10

ENERO 2013

Jóvenes y Alcohol: un reto de toda la sociedad

Edita: Dirección General de Salud
Pública. Consejería de Sanidad del
Principado de Asturias.

Redacción: José Ramón Hevia
y Antón González.

Fuente gráficos: Elaboración propia.

El consumo de alcohol en jóvenes: un reto de toda la sociedad

Pese a que el volumen de litros de alcohol consumidos por habitante y año ha disminuido durante la segunda mitad del siglo XX, el alcohol sigue siendo la droga más consumida en todas las edades, sexos y niveles sociales. Así en 2010 en España, cerca de 8 de cada 10 personas entre 15 y 64 años consumieron alcohol *«en el último año»*¹. Esto pone de manifiesto que los jóvenes beben en un contexto sociocultural en el que alcohol forma parte del estado «normal» de las cosas. Así, ocho de cada 10 jóvenes asturianos entre 14 y 18 años han tomado bebidas alcohólicas *«alguna vez en la vida»*². El 77,1% lo ha consumido en el *«último año»* y el 71,2% declara haberlo consumido en el *«último mes»*, (categoría de consumo que se entiende como *habitual*).

Asumiendo que el consumo de alcohol es alto en toda la sociedad, en el **que hacen los jóvenes** hay ciertos rasgos diferenciales que implican mayores riesgos. En primer lugar no **hay diferencia entre sexos** en ninguna de las frecuencias de consumo habitualmente consideradas (*«alguna vez en la vida»*, *«en el último año»* y *«en el último mes»*) algo que no ocurre en la **población** de más edad en la que el consumo de los hombres es tradicionalmente mayor.

En segundo lugar en los jóvenes se observa un porcentaje muy alto de episodios de **borracheras**, lo que naturalmente implica un aumento considerable de los riesgos físicos, psicológicos y sociales asociados. Hay que destacar sin embargo que en este indicador **se observa mayor proporción de chicos que de chicas, en consonancia con el «tradicional» patrón de conducta de riesgo del género masculino: 7 puntos de diferencia en «borracheras en el último mes»**, aspecto relevante tanto de cara a la prevención como a la intervención.

¹ Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y Drogas en España EDADES 2009-10.

² Encuesta Estatal sobre Consumo de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES 2010-11).



BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº

10

ENERO 2013

Jóvenes y Alcohol: un reto de toda la sociedad

Edita: Dirección General de Salud
Pública. Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias.

Redacción: José Ramón Hevia
y Antón González.

Fuente gráficos: Elaboración propia.

El consumo de alcohol de los jóvenes es alto porque el de los adultos también lo es.

¿Por qué beben los jóvenes?, ¿Por qué se alarman los adultos?: los cambios en el modelo de consumo

La preocupación social por el consumo de alcohol en jóvenes está basada no tanto en el consumo total (que como se ha señalado sigue siendo muy alto en la sociedad española), como en **la forma** y en **los motivos de consumo**.

ELZO, LAESPADA y PALLARÉS (2003)¹ apuntan dos cuestiones centrales del «**modelo juvenil de consumo de alcohol**» nacido a lo largo de los años ochenta:

- * **Pasa a ser un fin en sí mismo y no un complemento** de otra actividad social o gastronómica. Se **busca la intoxicación etílica** como un fin en sí misma.
- * **Se convierte en el elemento conductor de la identidad juvenil** separada de la relación con los adultos.

Más detalladamente, las diferencias entre el modelo de consumo de alcohol tradicional o adulto y el de los jóvenes son las siguientes:

MODELO TRADICIONAL DE CONSUMO DE ALCOHOL	MODELO JUVENIL DE CONSUMO DE ALCOHOL
Durante la semana laboral	En el fin de semana
Acompañando las comidas	Diferenciado de las comidas
Como energizante en el trabajo	Vinculado al ocio
En fiestas y celebraciones	En casi todos los fines de semana
Como acompañante de las relaciones sociales	Como pretexto de las relaciones sociales
Los adultos inician a los jóvenes en el consumo	Los jóvenes se inician por si mismos
Lugares mixtos	Lugares especializados

Fte.: MEGÍAS VALENZUELA et al. (2007).

¹ En MEGÍAS VALENZUELA et al., «Adolescentes ante el alcohol: la mirada de padres y madres», 2007. Obra Social, Fundación La Caixa. Colección Estudios Sociales. www.laCaixa.es/ObraSocial.



BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº 10

ENERO 2013

Jóvenes y Alcohol: un reto de toda la sociedad

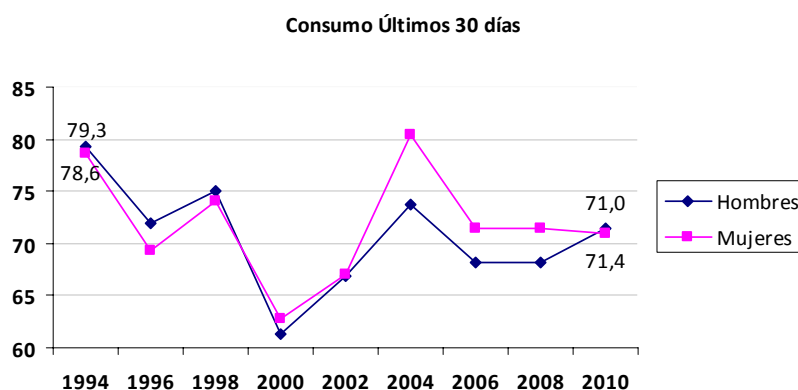
Edita: Dirección General de Salud
Pública. Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias.

Redacción: José Ramón Hevia
y Antón González.

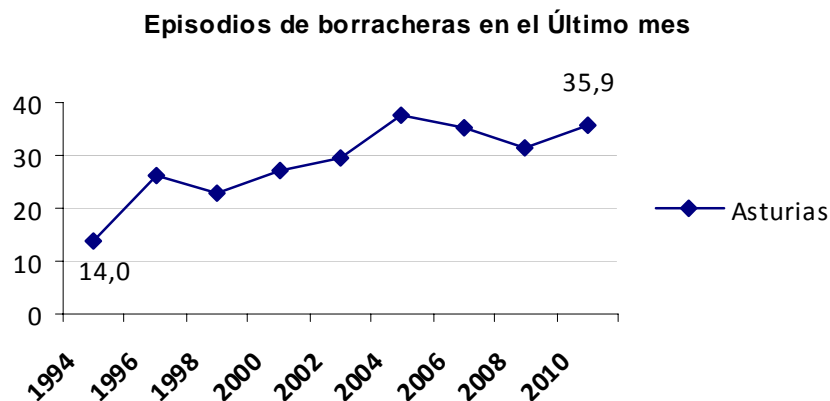
Fuente gráficos: Elaboración propia.

Este cambio de modelo se observa en la evolución temporal entre 1994 y 2010 de los siguientes indicadores²:

- a) La proporción de jóvenes consumidores de alcohol en los *Últimos 30 días* disminuye unos 7 p. porcentuales desde 1994.



- b) Sin embargo, aumenta considerablemente la de jóvenes que se han emborrachado en el Último mes.





BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº

10

ENERO 2013

Jóvenes y Alcohol: un reto de toda la sociedad

Edita: Dirección General de Salud
Pública. Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias.

Redacción: José Ramón Hevia
y Antón González.

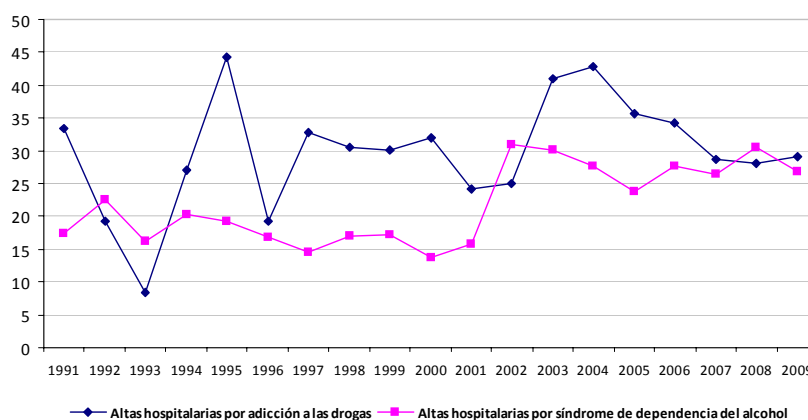
Fuente gráficos: Elaboración propia.

Los problemas asociados al modelo juvenil de consumo de alcohol

El hecho de que el alcohol sea una droga legal y socialmente valorada hace que los **riesgos asociados a su consumo sean frecuentemente infravalorados o soslayados, cuando no frivolidados.**

Y sin embargo **el número de personas admitidas a tratamiento por dependencia alcohólica es mayor que el del resto de drogas juntas** (heroína, cocaína, cannabis, tranquilizantes etc.). Según los datos de la Unidad de Coordinación de Salud Mental del SESPA (UCOSAM), en el año 2010 en Asturias fueron 427 las personas admitidas a tratamiento por adicción al alcohol frente a las 315 provocadas por el resto de sustancias. Estas cifras concuerdan a nivel nacional con la evolución 1991-2009 de las *Altas Hospitalarias por 100.000 habitantes*³, que muestra que las ocasionadas por el alcohol han aumentado hasta converger con las motivadas por el resto de drogas.

Comparativa evolución entre Altas Hospitalarias por adicción a Drogas y a Alcohol 1991-2009 (Altas por 100.000 hab.). Fte. INE



El modelo de consumo «juvenil» de alcohol implica un abanico de riesgos físicos, psicológicos y sociales específicos, entre los que se encuentra una *«mayor probabilidad de sufrir las consecuencias del consumo excesivo de alcohol al llegar a la vida adulta»*⁴.

³ Fuente INE.

⁴ ALCOHOLISMO: Guías Clínicas Basadas en la Evidencia Científica 2ª Edición. SOCIDROGALCOHOL, 2007. Pág. 9.



BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº 10

ENERO 2013

Jóvenes y Alcohol: un reto de toda la sociedad

Edita: Dirección General de Salud
Pública. Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias.

Redacción: José Ramón Hevia
y Antón González.

Fuente gráficos: Elaboración propia.

El consumo excesivo de alcohol puede causar o exacerbar hasta 60 enfermedades diversas y además constituye un factor determinante de incidentes de violencia familiar y de género, accidentes laborales y de circulación.⁵

El alcohol es la sustancia más consumida por jóvenes involucrados en sucesos como accidentes que requieren asistencia médico/sanitaria urgente, peleas y detenciones. De acuerdo con la ESTUDES 2010, de los jóvenes asturianos entre 14 y 18 años involucrados en una pelea (el 14% del total) la mitad había consumido alcohol en las dos horas anteriores, mientras que solo 1 de cada seis había consumido hachís y menos aún cocaína. La misma ocurre en el 3% que fue detenido por la policía o la guardia civil y en el 7% que precisó asistencia sanitaria urgente.

El alcohol es el mínimo común denominador de los demás consumos. Según los resultados de la ESTUDES 2010, todos los estudiantes asturianos de 14 a 18 años que declaran consumir éxtasis, alucinógenos y cocaína, consumen alcohol. Y 9 de cada diez de los que consumen hachís, speed, tabaco, sustancias volátiles, heroína y Ghb y 8 de cada diez de los que consumen tranquilizantes, siendo la única sustancia que alcanza tan altos porcentajes de relación con el resto de drogas.

Conviene tener en cuenta, además, que el alcohol puede inducir trastornos mentales (depresión, ansiedad, inestabilidad emocional, trastorno del sueño, etc.), no tan sólo en las personas que presentan un trastorno por dependencia del alcohol, sino **también en las que hacen un consumo excesivo de alcohol** (World Health Report, 2002).

⁵ Op. cit. Pág. 8.



BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº

10

ENERO 2013

Jóvenes y Alcohol: un reto de toda la sociedad

Edita: Dirección General de Salud
Pública. Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias.

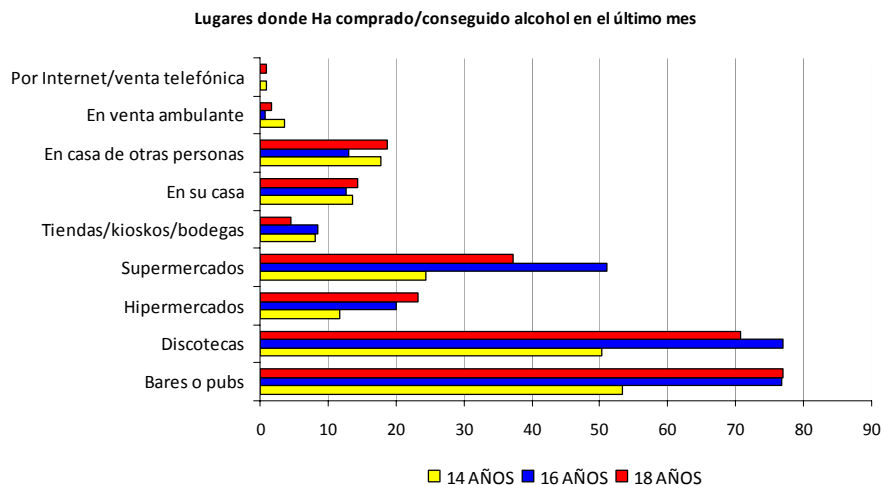
Redacción: José Ramón Hevia
y Antón González.

Fuente gráficos: Elaboración propia.

Los retos

El consumo de una sustancia y la facilidad de acceso a la misma mantienen una correlación fuerte y positiva es decir, si una aumenta, lo hace la otra y viceversa. El alcohol es la **sustancia de más fácil acceso para los jóvenes de 14 a 18 años**, ya que **prácticamente todos** (el 95,6% de los chicos y chicas asturianos) responden que **«sería relativamente fácil o muy fácil conseguir» alcohol**, mientras que «solo» 7 de cada 10 declara lo mismo del cannabis, la segunda sustancia con más facilidad declarada de acceso y la primera ilegal por nivel de consumo.

Como se observa en el siguiente gráfico, los lugares en los que los y las jóvenes asturianos **acceden a bebidas alcohólicas** son mayoritariamente **«Discotecas»** y **«Bares y Pubs»**, siendo particularmente llamativo el caso de los de **16 años y menos, edades en las que en Asturias es ilegal vender alcohol**.



JABAKHANJI (citado por PONS y BERJANO, 1999) encontró en una muestra de adolescentes entre 12 y 14 años, **mayor consumo de bebidas alcohólicas entre aquellos que piensan que el alcohol no es perjudicial para la salud**, así como entre los que creen que **no provoca dependencia** y entre los que lo ven como un **facilitador social**. Según los resultados de la ESTUDES 2010, **menos de la mitad** de los jóvenes asturianos piensa que el **consumo «habitual de alcohol»** puede causar **Bastantes o Muchos problemas**, cuando esa proporción es de **9 de cada 10** en el tabaco y en el hachís/marihuana.



BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº

10

ENERO 2013

Jóvenes y Alcohol:
un reto de toda la
sociedad

Edita: Dirección General de Salud
Pública. Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias.

Redacción: José Ramón Hevia
y Antón González.

Fuente gráficos: Elaboración propia.

La **baja percepción del riesgo** que los jóvenes atribuyen al consumo de alcohol y la **facilidad de acceso** al mismo correlacionan con el **elevado consumo**.

En definitiva, la reducción del consumo de alcohol en jóvenes y en particular, de los episodios de borracheras, se presenta como una estrategia prioritaria que ha de ser abordada desde múltiples enfoques y por todos los actores implicados (familias, administración sanitaria y educativa, hostelería, etc.) contando en primer lugar con los propios jóvenes.