



## BOLETÍN DE INFORMACIONES

# Nº 08

5 DICIEMBRE 2012

## Trasplante renal en Asturias

**Edita:** Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad del Principado de Asturias.

**Redacción:** J. Ramón Quirós y Ramón Alonso de la Torre. Inforsan. Sección Información Sanitaria Dirección General de Salud Pública

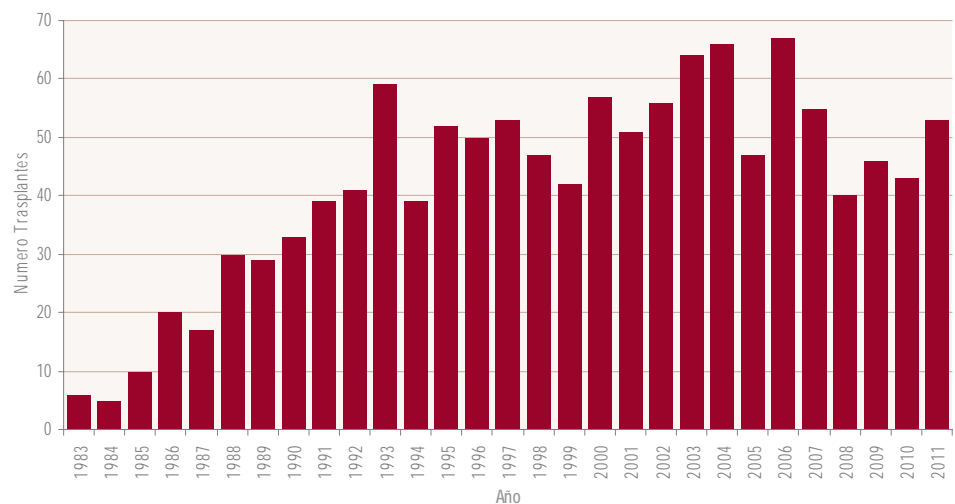
### La insuficiencia renal crónica muy avanzada: Una enfermedad muy grave.

Aproximadamente una de cada 1000 personas residentes en Asturias sufre de insuficiencia renal crónica muy avanzada. Sin tratamiento estas personas sólo podrían vivir muy pocas semanas. La hemodiálisis, iniciada en Asturias en 1970, permite que estas personas sigan viviendo aunque requiere que acudan a un centro sanitario 2-3 veces por semana durante 2-4 horas cada día lo que merma notablemente su calidad de vida. La diálisis peritoneal puede realizarse en el domicilio pero requiere hacer varios intercambios en el día o conectarse a una máquina durante la noche y tampoco está exenta de complicaciones. El trasplante renal permite una mayor independencia de la persona y una mejor supervivencia y calidad de vida por lo que para la mayoría de las personas es el tratamiento de elección.

### Más de 1200 trasplantes renales realizados en Asturias.

En España los primeros trasplantes renales comienzan a realizarse en 1960. Sin embargo, es a partir de la década de los 80 del pasado siglo cuando a raíz de la entrada en vigor de la Ley Española de Trasplantes de 1979 y la mejora de los tratamientos frente al rechazo se expanden los centros sanitarios españoles autorizados para extracción y trasplante de riñón. En Asturias el primer trasplante renal fue realizado el 22 de marzo de 1983. Desde entonces se han realizado más de 1200, 53 de ellos en 2011.

Figura 1. Número de trasplantes realizados en Asturias 1983-2011.



*Fuente:* Elaboración Inforsan a partir de datos del Registro de Enfermos Renales Crónicos de Asturias (RERCA) y Hospital Universitario Central de Asturias.

El importante y rápido descenso en las muertes de tráfico observado en nuestra Comunidad Autónoma a partir del año 2003 ha reducido la disponibilidad de riñones procedentes de cadáver. De ahí que a partir de 2005 se comenzaran a trasplantar riñones de donante vivo en Asturias (9 en 2011).

## BOLETÍN DE INFORMACIONES

# Nº 08

5 DICIEMBRE 2012

## Trasplante renal en Asturias

Edita: Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad del Principado de Asturias.

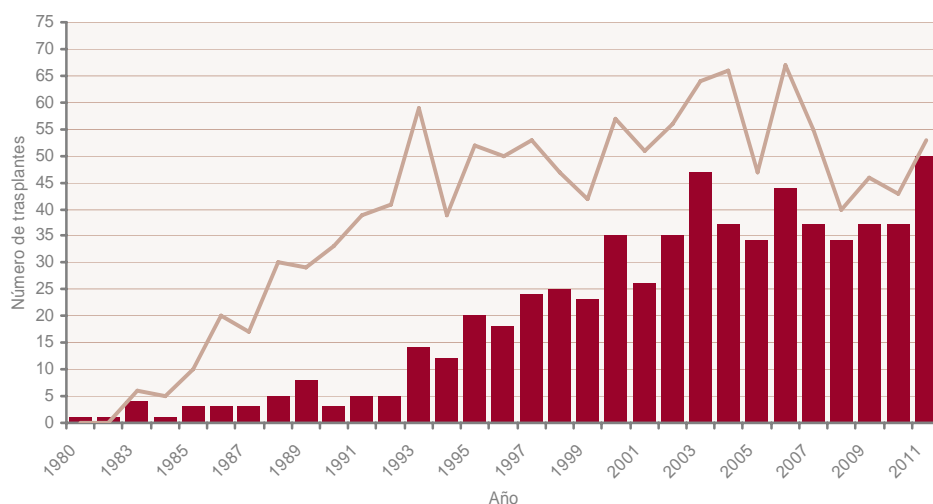
Elaboración: J.Ramón Quirós y Ramón Alonso de la Torre. Inforsan. Sección de Información Sanitaria. Dirección General de Salud Pública.

## Supervivencia de los trasplantados renales en Asturias

A 31 de diciembre de 2011, 407 varones y 224 mujeres vivían con un riñón trasplantado y funcionando en Asturias. La media de edad de las personas trasplantadas era de 55 años en el caso de los varones y de 45 en el caso de las mujeres.

A esa fecha, los pacientes trasplantados de riñón llevaban trasplantados 9 años de media, aunque un 25% lleva más de 12 años y un 6% más de 20 años. El riñón trasplantado que más tiempo lleva funcionando en Asturias data de 1980 (Fue trasplantado en el Hospital de Valdecilla-Cantabria).

**Figura 2.** Año de trasplante en pacientes que viven en Asturias con un riñón trasplantado funcionando a 31 de diciembre de 2011 (barra) y número de trasplantes renales realizados en Asturias en cada año (línea).



Fuente: Inforsan- Registro de Enfermos Renales Crónicos de Asturias (RERCA).

Un 9% de los pacientes han requerido un segundo trasplante renal por fracaso del primero, un 1,4% han recibido tres trasplantes y una persona ha recibido cuatro.

De los pacientes que recibieron su primer trasplante renal entre los años 2001-2005 y que fueron operados en Asturias, un 83,8% estaban vivos a los 5 años. Una vez ajustados los datos para tener en cuenta la edad, el sexo y la causa de la enfermedad renal la supervivencia en Asturias es un 1% superior a la observada en el conjunto de los Registros de Enfermos Renales Crónicos europeos que forman parte del ERA-EDTA (European Renal-Dialysis Transplant Association) para los pacientes trasplantados en ese período, aunque esta diferencia no es estadísticamente significativa.



# BOLETÍN DE INFORMACIONES

# Nº

# 08

5 DICIEMBRE 2012

## Trasplante renal en Asturias

Edita: Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad del Principado de Asturias.

Elaboración: J.Ramón Quirós y Ramón Alonso de la Torre. Inforsan. Sección de Información Sanitaria. Dirección General de Salud Pública.

### Proporción de enfermos renales que están trasplantados.

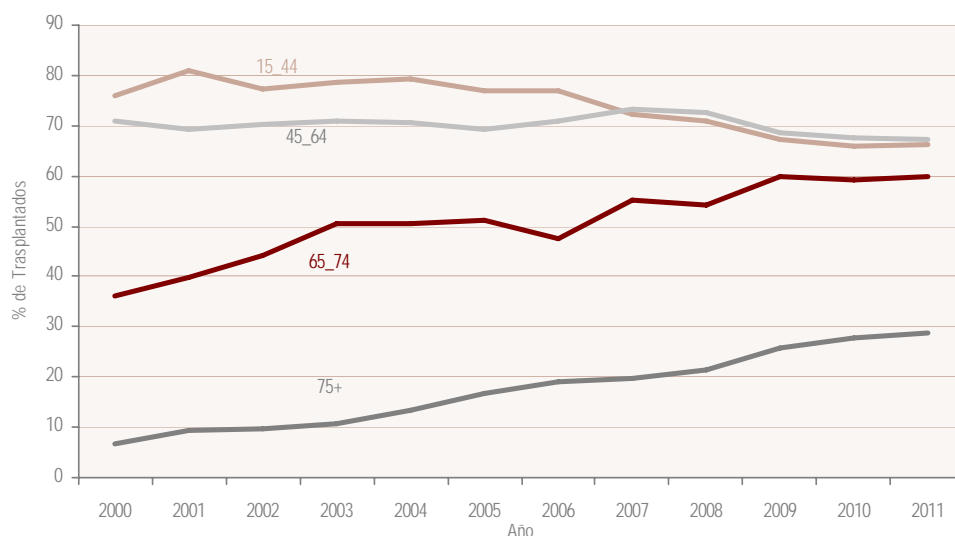
La proporción de pacientes con insuficiencia renal crónica muy avanzada que viven gracias a un trasplante varía con la edad siendo superior en las edades más jóvenes. Un 83% de los menores de 14 años (5 pacientes), un 67% de los de edades comprendidas entre 15 y 64 años (411) y un 60% de los de edades comprendidas entre 65 y 74 años (139) están trasplantados.

**57%** de los enfermos de insuficiencia renal crónica muy avanzada vivían a 31 de diciembre de 2011 con un riñón trasplantado en Asturias

Debido a la buena supervivencia de los pacientes trasplantados, en los últimos años se ha venido incrementando notablemente la proporción de enfermos renales en insuficiencia renal crónica muy avanzada que tienen más de 75 años y viven con un riñón trasplantado. En el año 2000 sólo el 7% de los pacientes de este grupo de edad estaban trasplantados. A 31 de diciembre de 2011 este porcentaje era del 29% (76 pacientes).

Actualmente no existen diferencias significativas entre la proporción de trasplantados por grupo de edad en cada sexo salvo en el grupo de edad de 45-64 años donde la proporción de varones trasplantados (70%) supera al de mujeres (63%) de forma significativa.

Figura 3. Porcentaje de pacientes de enfermedad renal crónica muy avanzada que vivían con un trasplante funcionante a 31 de diciembre de cada año según grupo de edad. Asturias 2000-2011. Ambos sexos.



Fuente: Inforsan- Registro de Enfermos Renales Crónicos de Asturias (RERCA).

## BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº  
08

5 DICIEMBRE 2012

### Trasplante renal en Asturias

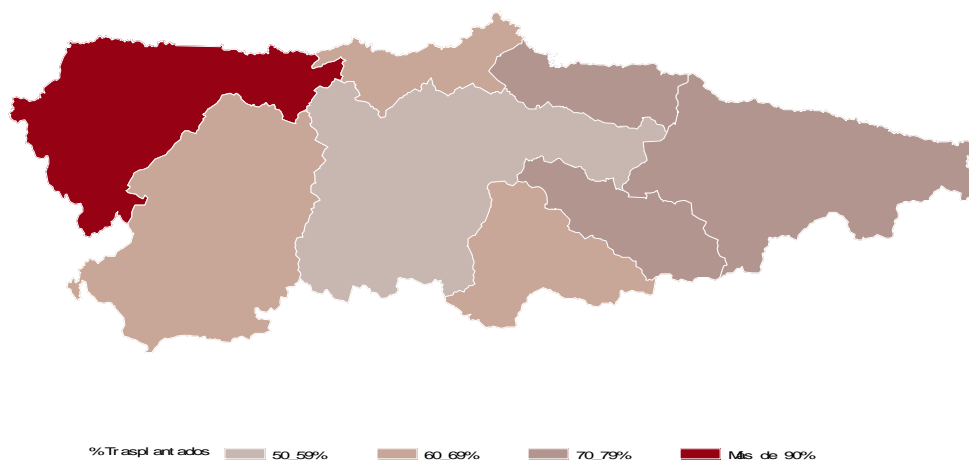
**Edita:** Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad del Principado de Asturias.

**Elaboración:** J.Ramón Quirós y Ramón Alonso de la Torre. Inforsan. Sección de Información Sanitaria. Dirección General de Salud Pública.

[www.obsaludasturias.com](http://www.obsaludasturias.com)

La proporción más elevada de personas trasplantadas en el grupo más abundante de enfermos (45-64 años) por área sanitaria corresponde al área de Jario que a 31 de diciembre de 2011 tenía trasplantados al 92% (11 pacientes). Por contra, el área con menor proporción de trasplantados en ese grupo de edad es el área de Oviedo que tenía un 58% (134 pacientes).

**Figura 4.** Porcentaje de pacientes con insuficiencia renal crónica muy avanzada de edad comprendida entre los 45 y 64 años que se encuentran trasplantados a 31 de diciembre de 2011 según área sanitaria.



**Fuente:** Inforsan- Registro de Enfermos Renales Crónicos de Asturias (RERCA).

### ¿Cuál es nuestro ranking de trasplante renal en España y Europa?

En 2010 (último año con datos europeos disponibles a través del registro europeo ERA-EDTA) de las 12 Comunidades Autónomas españolas que participan en el Registro, Asturias ocupa el tercer lugar en el ranking de mayor proporción de personas con enfermedad renal crónica muy avanzada que viven con un trasplante renal tras País Vasco y Cantabria. Entre los 14 países europeos que forman parte del ERA-EDTA ocupa el 5º lugar tras Noruega, Islandia, Finlandia y Holanda.

Para evitar la distorsión que produce la diferente distribución por edad de los pacientes renales a la hora de comparar esas proporciones (edades más avanzadas tienen menos probabilidad de ser trasplantados) se puede recurrir a comparar tasas específicas en el grupo de edad entre 45 y 64 años. En este grupo de edad Asturias sería 4º entre las CCAA españolas y 6ª entre los 14 países europeos (figura 5).



# BOLETÍN DE INFORMACIONES

# Nº 08

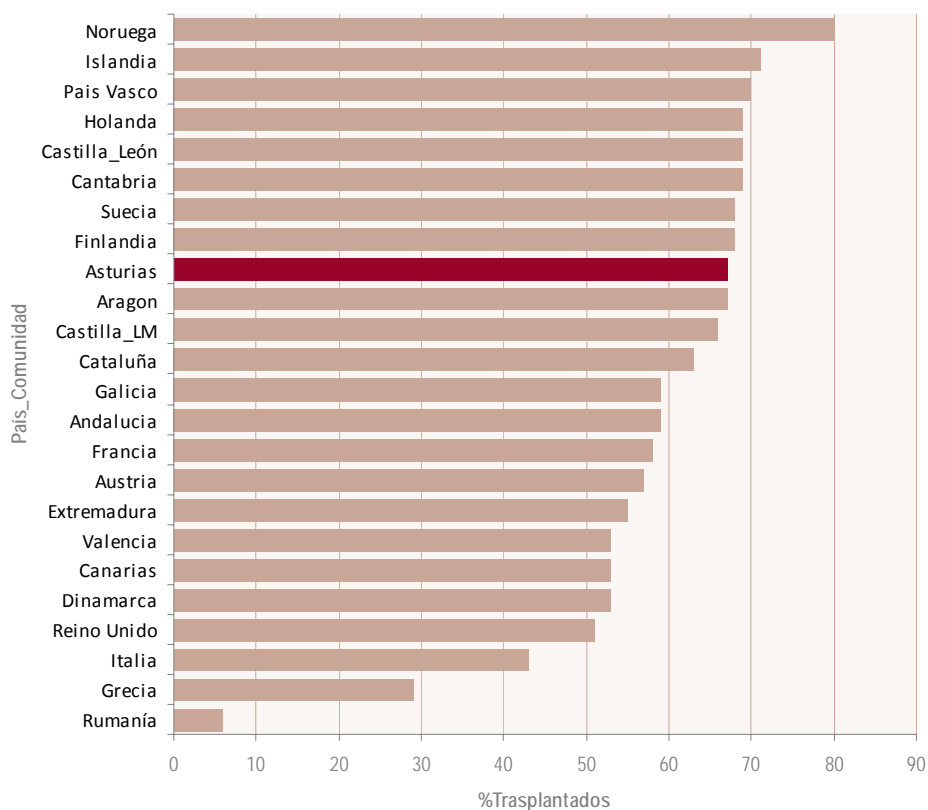
5 DICIEMBRE 2012

## Trasplante renal en Asturias

**Edita:** Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad del Principado de Asturias.

**Elaboración:** J.Ramón Quirós y Ramón Alonso de la Torre. Inforsan. Sección de Información Sanitaria. Dirección General de Salud Pública.

**Figura 5.** Porcentaje de pacientes con insuficiencia renal crónica muy avanzada de edad comprendida entre los 45 y 64 años que se encuentran trasplantados a 31 de diciembre de 2010 según diversos registros que participan en el Registro Europeo ERA-EDTA.



**Fuente:** Elaboración Inforsan a partir de datos de ERA-EDTA.

Con nuestro agradecimiento a todos los profesionales que colaboran con el Registro de Enfermos Renales Crónicos de Asturias.

Descargable desde informes OBSA:



Información adicional:

