



BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº

09

ENERO 2013

Conociendo las riquezas de salud de una comunidad

Edita: Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias.

Redacción: Sergio Palacio
y Blanca Botello.

Entidad colaboradora: Asociación
Partycipa

www.obsaludasturias.com

¿Qué es el mapeo de recursos de una comunidad?

Los mapeos saludables son una estrategia que persigue implicar a diferentes personas en la identificación de activos de salud. Esto es, recursos que pueden ser utilizados directamente por la población para mejorar su salud o también por los responsables de diseñar y ejecutar las políticas tendentes a mejorar los determinantes de salud de esta población.

Los mapeos son también *una excusa* con la que la ciudadanía comienza a descubrir los recursos de su comunidad y a tejer relaciones y apoyos, que pueden ayudar en un segundo momento (una vez finalizado el mapeo de recursos) a generar proyectos que mejoren la calidad de vida de la población. El punto de partida es la información de las necesidades de la comunidad y se complementa con las riquezas que van siendo descubiertas por la gente. Si tras el proceso de mapeo se crea un grupo de personas que gracias a una buena experiencia (vivida como interesante, divertida...) quiere seguir juntándose para colaborar en mejorar los determinantes de salud, habremos conseguido un grupo de ciudadanía que puede ayudar por ejemplo a realizar campañas de promoción de la salud, a crear un huerto, en definitiva a promocionar el protagonismo de sus iguales en cuestiones de salud.

Además de fórmulas más tradicionales de recolectar datos sobre recursos saludables, desde el Observatorio de la Salud de Asturias se vienen facilitando, en colaboración con diferentes agentes responsables de mejorar la salud poblacional (ayuntamientos, asociaciones, centros de salud...), [mapeos saludables y participativos](#) que consisten en que un grupo de gente, animado por, cuantas más mejor, organizaciones, salgan a la calle a conocer de primera mano los recursos saludables (más o menos formales) que hay en un territorio para con todo ello generar un mapa de su zona que además genera un vídeo con la experiencia y que muestra audiovisualmente estos activos.

Los mapeos constituyen un qué (objetivo) y un cómo (estrategia para conseguir este objetivo) muy saludables. Un **qué saludable**, en cuanto consisten en conocer para ayudar a dar a conocer a más gente (ciudadanía, personal técnico y político) esos recursos con los que cuenta nuestra región y que pueden ser aprovechados para



BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº 09

ENERO 2013

Conociendo las riquezas de salud de una comunidad

Edita: Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias.

Redacción: Sergio Palacio
y Blanca Botello

Entidad colaboradora: Asociación
Participa

Fuente gráficos: Elaboración CES a
partir de INE y Sadei.

conseguir mejoras en los resultados de salud. También son un **cómo muy saludable**, en tanto en cuanto la forma de conocer estos recursos es algo tan saludable como salir a patear en grupo los barrios de nuestros municipios parándonos para conocer más a fondo aquellos lugares que siendo más formales (centros de salud, polideportivos...) o menos formales (rutas por las que caminar, bancos en un parque...) y que pueden ser aprovechados para mejorar la salud de la población.

También creemos que por ejemplo algo tan sencillo como incluir estos recursos saludables comunitarios en el escritorio de las consultas de los centros de salud serviría para recetar estos recursos a personas que los puedan aprovechar para mejorar su salud de una manera más activa, reforzando su papel protagonista y evitando la medicalización. Aquí vale el ejemplo de una persona que padezca obesidad, quizá si cuando viene a consulta le decimos que hay un grupo de personas que en su barrio salen todos los días a pasear, le podríamos hacer más fácil que haga actividad física y que mejore su salud.

¿De dónde parte esta iniciativa en Asturias?

El mapeo parte de un proyecto de trabajo incluido en la metodología de trabajo del Observatorio de Salud en Asturias y que se denomina Asturias Actúa en Salud, pero se realiza en colaboración con diferentes asociaciones, entidades, ayuntamientos, centros de salud o personas a nivel local y en muchos casos visibiliza un trabajo previo que ya se venía haciendo de forma importante por muchas entidades.

¿Qué caminos tenemos para realizar un mapeo en un municipio o comunidad?

Los caminos que llevan a realizar un mapeo en un municipio son muy diversos, por ejemplo, lo puede proponer un centro de salud como sucedió en el Centro de Salud La Fresneda o en el [Centro de Salud de Sabugo](#), también lo puede promover una asociación como Abierto Hasta el Amanecer o un Plan de Drogas como el de Mieres.



BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº

09

ENERO 2013

Conociendo las
riquezas de
salud de una
comunidad

Edita: Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias.

Redacción: Sergio Palacio
y Blanca Botello

Entidad colaboradora: Asociación
Partycipa

Fuente gráficos: Elaboración CES a
partir de INE y Sadei.

www.obsaludasturias.com

¿Cómo se hacen los mapeos?

Los pasos para organizar un mapeo suelen ser los siguientes:

1. **Presentación.** Quien se lanza a organizar el mapeo lo primero que hace es tratar de compartir la idea con el máximo de agentes saludables de la zona que cree que pueden estar interesados en colaborar. Esta colaboración puede significar en el proceso de diseño del mapeo, en la difusión del evento entre sus gentes para que asista cuanta más gente mejor o simplemente en recibir la visita del grupo que asista al mapeo. En este primer momento también es básica la coordinación con el OBSA para asegurar que los productos (mapa de recursos) sea lo más útil posible al proceso y para recibir el apoyo necesario con toda la información ya disponible sobre las necesidades del territorio.
2. **Organización del mapeo.** Se delimita la zona del mapeo, los recursos disponibles y las acciones posteriores y se ponen fechas para organizarlo.
3. **Trabajo sobre el terreno.** Se intenta planificar cómo hacer el mapeo con la gente que puede participar y cómo se puede realizar. Se puede decidir si hacer entrevistas, grupos para discutir, salidas con la gente para cartografiar recursos saludables, realización de fotos de la zona, tertulias de cafés o aquellas formas más prácticas para la comunidad.
4. **Difusión.** La labor previa de implicación de organizaciones, centros de salud, entre otros, que estando en contacto con la gente les pueden animar a asistir. Lo que más funciona es el boca a boca pero se unen también materiales como la cartelería, youtube, etc.
5. **Diseño de la animación.** Un mapeo tiene que ser cuanto más divertido mejor. Aquí la asociación Partycipa echa una mano.
6. **Edición de los productos.** Se da forma a las fotos, vídeos, murales, mapa web 2.0 (<https://sites.google.com/site/obsasturias/mapasturias>).



BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº 09

ENERO 2013

Conociendo las
riquezas de
salud de una
comunidad

Edita: Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias.

Redacción: Sergio Palacio
y Blanca Botello

Entidad colaboradora: Asociación
Participa

Fuente gráficos: Elaboración CES a
partir de INE y Sadei.

www.obsaludasturias.com

7. Transferencia a agentes locales y población. En esta fase se visibilizan y se difunden las riquezas identificadas por la gente a través de sesiones, reuniones, foros comunitarios, publicaciones municipales en papel. A partir de este trabajo, la comunidad sigue redescubriendo su comunidad para poder generar procesos de cambio.

¿Se pueden poner ejemplos de las riquezas que hay en una comunidad?

Por supuesto que podemos poner ejemplos, una riqueza en mi comunidad puede ser el parque porque es un espacio para hacer actividad física y compartir experiencias entre niños, niñas y personas mayores. Lo importante es que el recurso sea descubierto e identificado por la gente y lo vivan como una riqueza.

¿Para qué hacer todo este esfuerzo?

Este esfuerzo sirve para poder iniciar procesos en los que a través de las relaciones y apoyos mutuos entre la ciudadanía, asociaciones e instituciones locales se mejore la calidad de vida y se promocióne la salud de nuestra gente y de nuestros territorios.

¿Y si quiero poner en marcha un mapeo?

Si leyendo esto crees que sería interesante realizar un mapeo de activos saludables en tu territorio (municipio, barrio...) esperamos ilusionados tus resultados. Si necesitas cualquier tipo de apoyo [ponte en contacto con el Observatorio de Salud.](#)

Más información:

- Buscador de actividades comunitarias (red de actividades comunitarias PACAP-OBSA)
<http://www.obsaludasturias.com/obsa/asturias-actua/buscador-rac>
- Formulario para registrar activos de salud y recursos saludables.
<http://www.obsaludasturias.com/obsa/formulario-actividades-comunitarias/>



BOLETÍN DE INFORMACIONES

Nº

09

ENERO 2013

Conociendo las
riquezas de
salud de una
comunidad

Edita: Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias.

Redacción: Sergio Palacio
y Blanca Botello

Entidad colaboradora: Asociación
Participa

Fuente gráficos: Elaboración CES a
partir de INE y Sadei.

- En el siguiente artículo se explica con más detalle la metodología para poner en marcha un mapeo de activos de salud. Botello B, et al. Metodología para el mapeo de activos de salud en una comunidad. Gac Sanit. 2012. <http://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2012.05.006>

- Observatorio de Salud en Asturias. Guía de Salud Comunitaria Asturias Actúa. <http://www.obsaludasturias.com/obsa/asturias-actua-en-salud/>

Algunas referencias bibliográficas:

- Cofiño R, Pasarín MI, Segura A. ¿Cómo abordar la dimensión colectiva de la salud de las personas? Informe SESPAS 2012. Gac Sanit. 2012;26 (Supl 1):88–93.
- Hernán M, Lineros C. Los activos para la salud. Promoción de la salud en contextos personales, familiares y sociales. Revista Fundesfam. 2010. (Consultado el 8/12/2011.) Disponible en: <http://www.fundesfam.org/REVISTA%20FUNDEFAM%201/007revisiones.htm>.
- McKnight J. Asset mapping in communities. En: Morgan A, Davies M, Ziglio E, editores. Health assets in a global context: theory, methods, action. New York:Springer; 2010. p. 59–76.
- Grupo de Trabajo para la Salud y Desarrollo Comunitario de la Universidad de Kansas. Community Tool Box - Section 8. Identificando los bienes y recursos de la comunidad [Internet]. Lawrence 2012: Grupo de Trabajo para la Salud y Desarrollo Comunitario de la Universidad de Kansas. (Consultado el 24/3/2012.) Disponible en: http://ctb.ku.edu/es/tablecontents/sub_section_main_1451.aspx
- Álvarez-Dardet C, Ruiz Cantero MT. Patrimonio de salud. ¿Son posibles las políticas salutogénicas? Rev Esp Salud Publica. 2011;85:131–5.



BOLETÍN DE INFORMACIONES ACCIONES

Nº

09

ENERO 2013

Conociendo las
riquezas de
salud de una
comunidad

Edita: Consejería de Sanidad
del Principado de Asturias.

Redacción: Sergio Palacio
y Blanca Botello

Entidad colaboradora: Asociación
Participa

Fuente gráficos: Elaboración CES a
partir de INE y Sadei.

- Improvement and Development Agency. A glass half-full: how an asset approach can improve community health and well-being [Internet]. London. 2010. Improvement and Development Agency. (Consultado el 20/12/2010.) Disponible en: <http://www.idea.gov.uk/idk/aio/18410498>
- Segura del Pozo J. La investigación apreciativa (Appreciative inquiry) [Internet]. Salud Pública y algo más. 20 enero 2011. (Consultado el 6/12/2011.) Disponible en: http://www.madrimasd.org/blogs/salud_publica/2011/01/20/132349