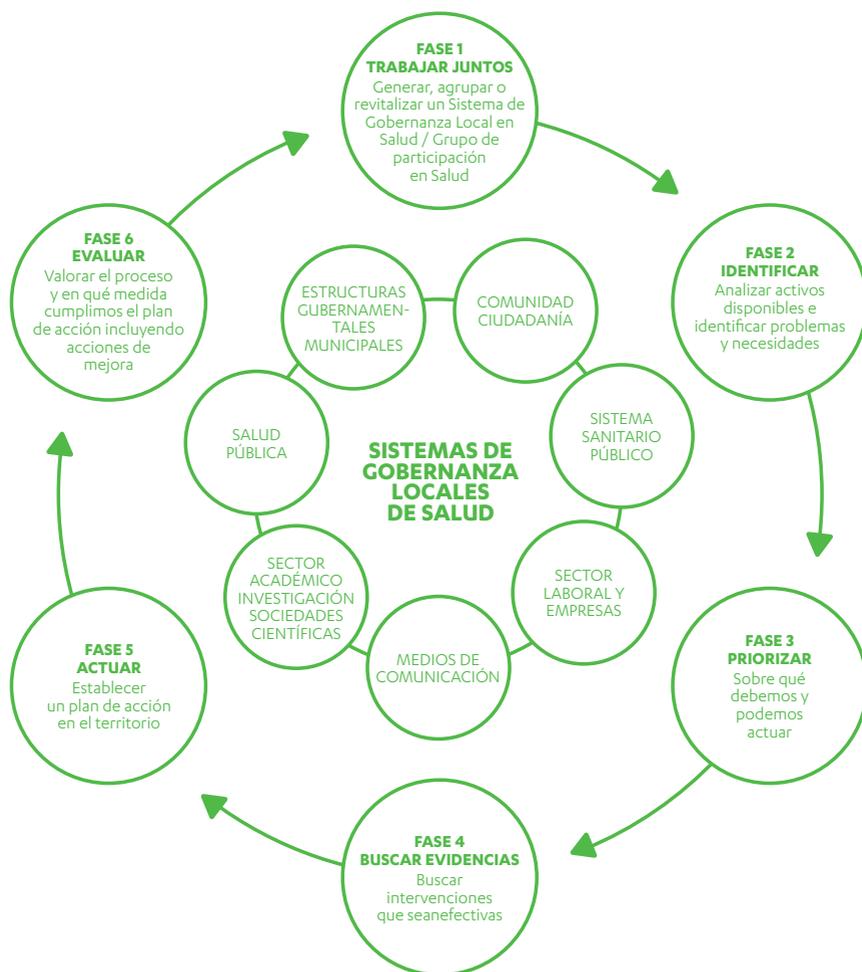


# GUÍA PARA TRABAJAR EN SALUD COMUNITARIA EN ASTURIAS



## FASE 0 PUNTO DE PARTIDA

Iniciar un proceso de reflexión sobre porqué y cómo trabajar en salud comunitaria en el ámbito local

# PUNTOS CLAVE A TENER EN CUENTA

## FASE 0. PUNTO DE PARTIDA. ¿POR QUÉ INICIAMOS UN TRABAJO EN SALUD EN EL ÁMBITO LOCAL?

- Iniciar un proceso de reflexión sobre el porqué y el cómo trabajar para mejorar la salud y bienestar de la población a nivel local.
- Tener en cuenta que nunca empezamos a trabajar de cero, sino que estamos en un territorio en el que ya hay grupos, proyectos o acciones en marcha con los que es necesario contar.

## FASE 1. TRABAJAR JUNTOS

- Facilitar la generación, fusión o revitalización de un grupo de participación integrado por diferentes sectores, con objetivos comunes y un liderazgo claro desde la propia comunidad.
- Desarrollar ese grupo partiendo de las experiencias y expectativas de las personas y asociaciones locales a través de procesos de reflexión y formación donde se encuentre un lenguaje común en términos relacionados con salud comunitaria.

## FASE 2. IDENTIFICAR. ANALIZAR LOS ACTIVOS DISPONIBLES Y LOS PROBLEMAS

- Iniciar acciones que permitan conocer los activos para la salud que existen en la comunidad y la situación de problemas/necesidades.
- Trabajar con una visión amplia de salud y bienestar que incluya la perspectiva de los determinantes de salud y tenga en cuenta los ejes de desigualdad.

## FASE 3. PRIORIZAR. SOBRE QUÉ DEBEMOS Y PODEMOS ACTUAR

- Definir sobre qué necesidades vamos a actuar una vez analizados los activos y los problemas de nuestra zona, así como los criterios que vamos a utilizar en ese proceso de priorización.
- Tener en cuenta que el proceso de priorización sirve también para reflexionar sobre cuál es la situación de salud, qué se está haciendo ya y qué podemos mejorar.

## FASE 4. BUSCAR EVIDENCIAS. IDENTIFICAR INTERVENCIONES QUE SEAN EFECTIVAS

- Elegir aquellas actuaciones que se haya demostrado que son más eficientes y efectivas, que tienen un mayor efecto y mejores resultados.
- Mantener un enfoque de equidad al comenzar a pensar en las intervenciones que vamos a desarrollar.

## FASE 5. ACTUAR. ESTABLECER UN PLAN DE ACCIÓN EN EL TERRITORIO

- Conseguir un plan estructurado con los objetivos y las actuaciones que se van a desarrollar a nivel local en el que se definan claramente plazos y responsables.
- Desarrollar un buen plan de comunicación a lo largo de todo el proceso que haga llegar información acerca del plan de trabajo a la ciudadanía, los agentes comunitarios y a los responsables institucionales.

## FASE 6. EVALUAR. EVALUAR LO QUE HACEMOS

- Valorar en qué medida hemos cumplido nuestros objetivos y nuestras actuaciones, así como introducir las mejoras que consideremos necesarias.
- Establecer mecanismos de evaluación que permitan realizar medidas de mejora en todo el proceso respondiendo a la siguiente pregunta: ¿qué hemos aprendido del proceso de trabajo y cómo podemos seguir trabajando mejor a partir de ahora?